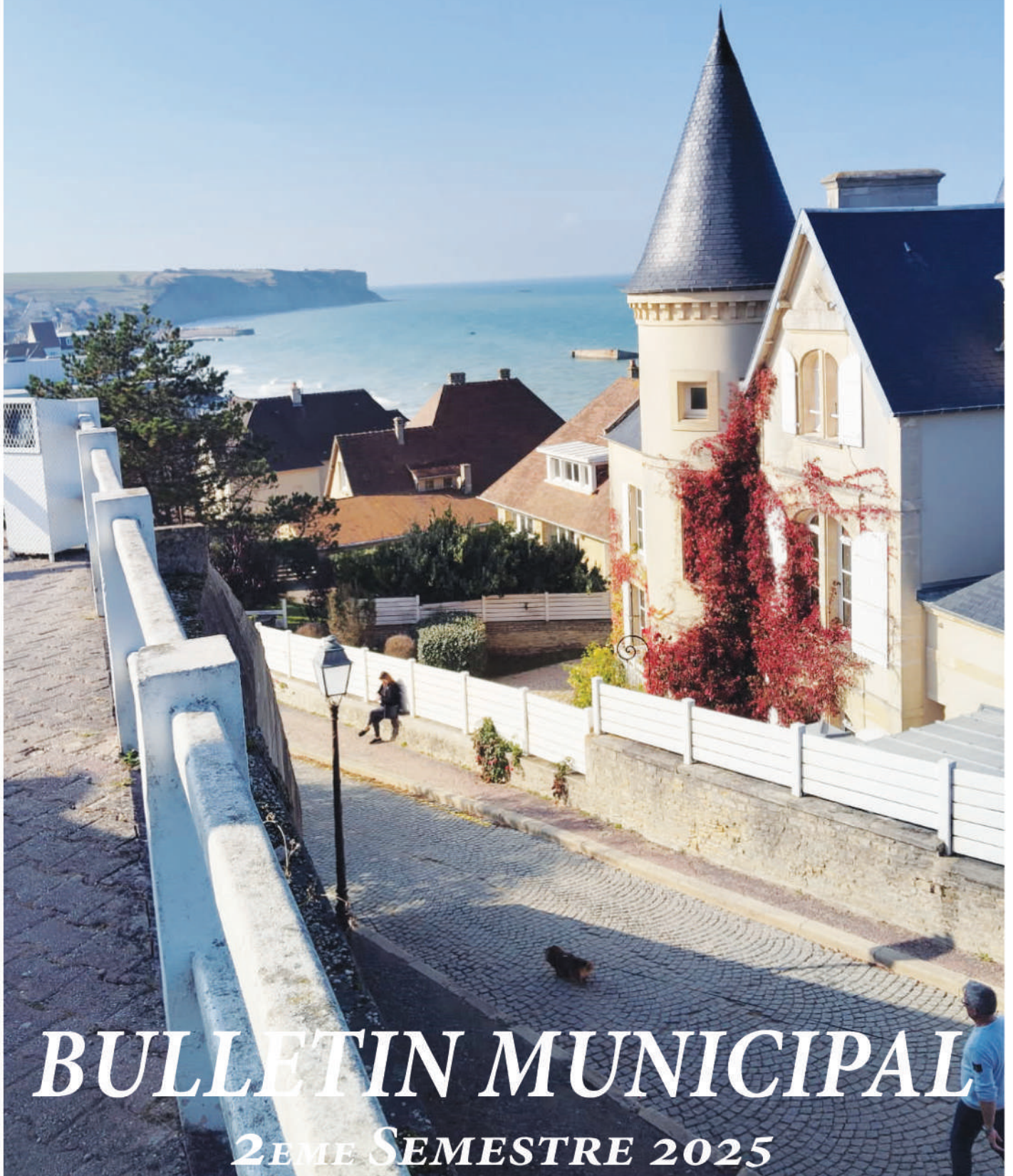


# @RRROMANCHES LES BAINS



*BULLETIN MUNICIPAL*

*2<sup>EME</sup> SEMESTRE 2025*

## Éditorial

### **Arromanaises, Arromançais,**

C'est toujours avec la même émotion que je m'adresse à vous sur notre bulletin municipal. C'est le dernier avant les élections municipales qui se dérouleront le 15 mars prochain...

Je peux vous indiquer que la majeure partie des conseillers actuels se représenteront à vos suffrages. Dès que notre liste de candidats sera complète nous vous la présenterons avec le détail de la nouvelle loi électorale qui s'applique désormais aux petites communes, de la même façon que dans les plus grandes communes.

Dans ce dernier bulletin municipal avant les élections la loi ne nous permet pas de faire le rappel de toutes les actions entreprises, ce dont j'imagine vous n'avez nul besoin, tant les changements intervenus depuis 5 ans sont visibles.

Le prochain conseil devra terminer les engagements de notre profession de foi du mandat 2020/2026, et notamment :

- la réfection de tous les trottoirs du « haut du pays ».
  - engager une modification du PLUI pour préparer le développement d'Arromanches dans le cadre d'un programme « cœur de bourg ».
  - engager avec détermination le dossier de la déviation de la route D514 afin de permettre aux autocars et poids lourds de ne plus passer par les rues de la gare et de l'abreuvoir.
  - prendre en compte le dossier de défense contre la mer avec l'entretien ou la réfection de la digue.
- ET BIEN D'AUTRES CHOSES ENCORE...** Que chacun d'entre vous aura à cœur de nous soumettre...

**Bonnes Fêtes de fin d'année à tous et à l'année prochaine... Si vous le voulez bien !**

Arromanchement Votre,  
Marcel Bastide  
Maire d'Arromanches les bains

### ***Mairie d'Arromanches***

PLACE ALPHONSE TRÉMOULET 14117 ARROMANCHES LES BAINS

TEL : 02 31 22 36 70

MAIL : mairiearromanches@wanadoo.fr

OUVRETE DU LUNDI AU VENDREDI, DE 9H À 12H, ET DE 13H30 À 17H  
(SAUF VENDREDI APRÈS-MIDI : FERME À 16H30)

[www.arromanches.com](http://www.arromanches.com)

[facebook.com/arromancheslesbains/](https://facebook.com/arromancheslesbains/)  
[instagram.com/arromanches.ville/](https://instagram.com/arromanches.ville/)



Mme Georgette Hamon, 98 ans et doyenne d'Arromanches, en compagnie de monsieur le maire Marcel Bastide, aux Lundis d'Arromanches !

Mme Hamon est sans doute fan d'Elvis Presley !  
(photo prise au concert de Graceland, Tribute Elvis Presley le 4 août 2025 )



Mme Patricia Mirallés, 29/04/2025,  
Ministre déléguée aux réunion de prépara-  
anciens combattants, tion aux cérémonies  
avec Marcel Bastide. du 6 Juin.



6 juin 2025, Marcel Bastide en compagnie de **David Marshall of Baldwin**, vétéran Hollandais du régiment néerlandais Princesse Irene.

La brigade royale Princesse Irène était une brigade néerlandaise constituée en Grande-Bretagne le 11 février 1941 après l'occupation allemande des Pays-Bas en 1940 et qui combattit auprès des Alliés lors de la Seconde Guerre mondiale. Elle est nommée ainsi en honneur de la princesse Irène des Pays-Bas.

Elle participa à la bataille de Normandie en 1944, incorporée à la 6e division aéroportée britannique (6th Airborne). Débarquée le 7 août 1944 à Arromanches avec un effectif de 1 205 hommes, elle participa à la libération de la Côte Fleurie et du Pays d'Auge lors de l'opération Paddle.

La brigade Princesse Irène combatta ensuite à partir de septembre 1944 aux Pays-Bas jusqu'en avril-mai 1945.

Chaque année, une cérémonie en leur hommage est organisée à Arromanches pendant les commémorations du D-Day.



**POUR LE BIEN ÊTRE DES  
ARROMANCHAIS...**

La commune d'Arromanches, propriétaire des locaux du Proxi, a financé la nouvelle façade du magasin afin d'améliorer l'accueil des clients, des habitants et touristes.

**PROXI**

Place Groupe Lorraine  
14117 Arromanches

02 31 92 00 84  
emilie\_coiffard@magasinproxi.fr

Horaires d'hiver :  
Mar - Sam =  
9h30 - 12h30 \* 17h - 19h  
Dim = 17h - 19h, Fermé le Lundi



**Dimanche 13 Juillet 2025**  
**Réception au cabinet du ministre  
des armées**

@RROMANCHES

**Guillaume PERREE rejoint le  
PÔLE SANTÉ ET BIEN ÊTRE  
pour une toute nouvelle action :  
ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ  
PHYSIQUE ADAPTÉE**

Bessin sport santé a le grand plaisir d'accueillir des personnes orientées sur prescription médicale (sport sur ordonnance) ainsi que des personnes désireuses d'un encadrement en activité physique adaptée.

La pratique se fait dans un espace intérieur d'environ 30m<sup>2</sup> équipé d'appareils de fitness (rameur, vélo d'intérieur..) et d'accessoires diversifiés (élastiques, poids, stepper).

L'aménagement de cet espace et la conduite des séances permettent d'associer des efforts cardiovasculaires, des exercices de renforcement musculaire, du travail de coordination et des assouplissements.

Ces 3 principaux axes de travail ont pour but de répondre aux recommandations de l'HAS (Haute Autorité de Santé) de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) en matière de lutte contre la sédentarité et de prévention contre les maladies chroniques. Vous trouverez des informations complémentaires sur le site "<https://bessinsportsante.com/>"



Animateur : Guillaume PERREE  
Diplômé en Licence Mention STAPS  
Activité Physique adaptée et Santé  
Tel 07 66 54 55 95  
[bessinsportsante@ecomail.fr](mailto:bessinsportsante@ecomail.fr)  
Lundi 9h-16h et Jeudi 15h-20h  
Pôle Santé et Bien Etre d'Arromanches

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE :**

- Sport sur ordonnance\*
- Programmes personnalisés
- Séances individuelles, partagées ou collectives

**Bilan d'AP\* OFFERT**

**Sur rendez-vous**

**Engagement 3 mois\*\***

**\*\* durée minimum**

**Contacts & informations :**

07 66 54 55 95

[bessinsportsante@ecomail.fr](mailto:bessinsportsante@ecomail.fr)

**BESSIN SPORT SANTÉ**  
Pôle Santé et Bien-Être  
Place du Groupe Lorraine  
14117 Arromanches-Les-Bains



\*Activité physique (AP) sur prescription médicale réalisée en partenariat avec :



Parlez-en à votre médecin .

**Sports :**

**Gymnastique d'entretien  
Maintien équilibre  
Aérobic  
Fitness**

**Publics spécifiques :**

Cancers, Diabète, Handicap auditif, Maladies articulaires, Maladies cardiovasculaires, Maladies neurodégénératives, Maladies psychiques, Maladies respiratoires, Mobilité réduite, Obésité adulte, Obésité pédiatrique, Séniors (maintien équilibre)

## UN NOUVEL ESPACE DE VITALITÉ ET D'ÉQUILIBRE À ARROMANCHES-LES-BAINS

Depuis plusieurs années, j'exerce à Arromanches-les-Bains, un lieu qui me tient particulièrement à cœur.

Aujourd'hui, j'ai la chance d'intégrer un nouvel espace plus grand, que je partagerai avec Guillaume Perrée, professeur de sport. Ensemble, nous avons à cœur de faire de cet endroit un véritable espace de vitalité et d'équilibre.

Dans ce local, je continuerai à proposer mes séances de réflexologie en techniques combinées — visage, crâne, mains, pieds, dos et oreilles — mais aussi à animer des ateliers collectifs :

- de yoga du rire, une pratique accessible à tous qui associe respiration, rires spontanés et détente profonde. Véritable source d'énergie, le yoga du rire libère les tensions, stimule les hormones du bien-être et favorise la cohésion.
- d'auto-massage en réflexologie palmaire, plantaire et faciale, pour apprendre à stimuler soi-même ses zones réflexes, améliorer sa vitalité, apaiser son esprit et renforcer son équilibre global.
- des ateliers de prévention en gestion du stress, destinés à mieux comprendre les mécanismes du stress, identifier ses signaux d'alerte et développer des outils simples pour réguler ses émotions au quotidien.

Je souhaite proposer dans ce lieu un véritable espace de ressource, où chacun puisse venir se reconnecter à soi, se détendre et trouver des solutions concrètes pour mieux gérer son stress.

Je développe également un accompagnement en hypnose Ericksonienne, un outil puissant que j'utilise notamment pour l'arrêt du tabac, la régulation du poids et la gestion des émotions.



« Ce nouvel espace me permettra d'unir toutes ces approches pour accompagner chaque personne dans sa globalité, avec bienveillance et efficacité. Le bien-être n'est pas un luxe, c'est une nécessité. »

**Marie-Adéline Enyedi Tavel**

-Réflexologue  
-Relaxologue  
-Hypnothérapeute  
-Prévention en gestion du stress

- Pour en savoir plus ou prendre rendez-vous :
- [www.masynergie.fr](http://www.masynergie.fr)
  - [contact@masynergie.fr](mailto:contact@masynergie.fr)
  - Instagram : [@masynergie.marieadelina](https://www.instagram.com/masynergie.marieadelina)
  - 06 03 99 54 28

Séances au Pôle santé & bien-être  
1 place du Groupe Lorraine  
14117 Arromanches les bains

@ARROMANCHES

# AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



5-6  
DÉCEMBRE  
2025

ARROMANCHES EST PARTENAIRE DU TÉLÉTHON 2025.

- La troupe théâtrale d'Arromanches Loisirs Culture « L'ANCRE MASQUÉE » présente les Samedi 6 (18h) et Dimanche 7 décembre (15h) une comédie de Frédéric Allard : « Qui veut l'héritage de tante Hortense ? »
  - L'Entrée, comme d'habitude, est gratuite mais une urne « Téléthon » est à la disposition des spectateurs qui peuvent exercer leur générosité au profit de la lutte contre les myopathies.
  - La Chorale du Bessin, avec son traditionnel Concert de Noël mercredi 17 décembre dans l'église d'Arromanches à 18h30, fera également une quête en faveur du téléthon.
- Un grand MERCI à tous !

Vous pouvez également faire  
un don de chez vous !  
Appelez le :

la Ligne du don

**3637**

Service gratuit + prix appel

**bybus**

ALLERS-RETOURS VERS BAYEUX

Le Transport à la demande arrive près de chez vous

TAD

**SERVICE ÉTENDU**  
Disponible dans les 36 communes du territoire, dès septembre

- 2 allers-retours le mercredi, en période scolaire
- 4 allers-retours le samedi, toute l'année

**RÉSERVATION LA VEILLE**  
Via l'application ByMobilité  
Ou via le site internet : [by-mobilite-bayeux-intercom.fr](http://by-mobilite-bayeux-intercom.fr)

Bayeux intercom

ENSEMBLE, RÉINVENTONS NOS TRAJETS

**bycovoit**

avec Blablacar Daily

TRAJETS DOMICILE TRAVAIL

Votre bon plan **covoit** du quotidien.

**PASSAGERS**  
Vos 10 premiers trajets sont offerts.  
Retour garanti en cas d'imprévu.

**CONDUCTEURS**  
Gagnez jusqu'à 150 € par mois.

**TOUS GAGNANTS**  
Moins d'émissions, plus d'interactions.

BYCOVOIT EST PORTÉ PAR

**TÉLÉCHARGEZ**  
l'application Blablacar Daily pour en profiter !

voir conditions sur [blablacardaily.com](http://blablacardaily.com)

ENSEMBLE, RÉINVENTONS NOS TRAJETS

ARROMANCHES LOISIRS CULTURE



*Samedi 6 Décembre 2025, 18h*

&

*Dimanche 7 Décembre 2025, 15h*

En Partenariat avec le **Téléthon**

***L'ANCRE MASQUÉE***

*présente*

**« Qui veut l'héritage de tante Hortense ? »**

- de Frédéric ALLARD -

Avec :

*Céline, Florence, Françoise, Geneviève,  
Laurence, Lysiane, Marianne, Marie-Agnès,  
Marie-Claire, Odile, Philippe, Régis*

*Costumes et décors : Évelyne et Christian  
A la Technique : Clarisse, Marie-Line, François*

*Réalisation : Jacques*

## JUMELAGE ANGLAIS INSTOW - ARROMANCHES

Traditionnellement, tous les deux ans, depuis la création du jumelage anglais en 1978, nous recevons nos amis anglais.

Cette année, ce séjour eut lieu du Jeudi 25 septembre au Lundi 29 septembre 2025.

Différentes manifestations furent organisées durant ces trois jours :

Le vendredi après-midi, nous visitâmes gratuitement (grâce au partenariat avec le Musée du Débarquement et l'intervention de monsieur le maire) le musée Airborne de Sainte-Mère Eglise, un des plus importants musées de la seconde guerre mondiale. Cette visite fut très appréciée de tous.

Le vendredi soir, un cocktail fut offert par la Mairie dans la Villa Saillet.

Le samedi matin, fut organisée à Tracy-sur-Mer une visite de l'exploitation de Maurice Guérard producteur et récoltant de pommes et qui, de ce fait, fabrique du jus de pomme, du cidre, du calvados, du pommeau ..... Visite très instructive clôturée par une dégustation bienvenue qui déclencha de nombreux achats.

La salle des fêtes n'étant pas libre pour notre traditionnelle soirée dansante, nous nous rendîmes tous en bus à Dives-sur-Mer au cabaret « Le petit



Une fois de plus, ce séjour a permis de renforcer nos liens d'amitié et nous espérons perpétuer ces échanges fructueux le plus longtemps possible.

Françoise Deschamps secrétaire du jumelage

Bichou » pour un dîner spectacle très vivant et coloré. Nous remercions la Mairie d'Arromanches qui a largement participé au financement de cette soirée.

La journée de Dimanche fut consacrée à la visite de la Cité de la Mer à Cherbourg. Nous débutâmes par la visite du sous-marin le Redoutable puis après un bon déjeuner au restaurant de la Cité, chacun put aller à sa guise visiter la très belle exposition sur le Titanic et l'Océan du Futur, qui présente 17 aquariums et des dispositifs interactifs proposant une immersion fascinante dans la biodiversité marine.

Lors de ce séjour, nous offrîmes à nos jumeaux un petit cadeau individuel : un joli médaillon floral coquelicots réalisé par une céramiste.

Nos amis anglais nous remirent une magnifique bannière pour marquer le 80ème anniversaire du Jour de la Victoire 1945, bannière réalisée par Julie Zillwood, une artiste inscrite, elle aussi, dans un groupe de jumelage proche d'Instow.





## ANGÈLE, NOUVELLE ESTHÉTICIENNE À ARROMANCHES

Originnaire de Courseulles-sur-Mer, Angèle Françoise a récemment embrassé une nouvelle voie professionnelle en devenant esthéticienne, une reconversion qu'elle mène avec passion depuis un an. Le hasard l'a conduite à s'installer à Arromanches, une opportunité inattendue qu'elle a su saisir. Elle y découvre chaque jour la richesse et le charme de cette ville chargée d'histoire, ravie de pouvoir y exercer son métier et de tisser des liens avec ses habitants.

Retrouvez-la à L'Atelier d'Angèle,  
rue du colonel René Michel  
ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h,  
et le samedi sur rendez-vous.  
Prise de rendez vous au 06.58.69.96.64

### Exemples de soins :

- réhaussement de cils
- browlift sur sourcils
- ongles en gel ou semi-permanent
- épilations

## L'Atelier d'Angèle

CILS | ONGLES | ÉPILATIONS

12 rue Colonel René Michel, 14117 Arromanches  
les bains.



06.58.69.96.64



latelierdangele\_



## PROPOSITIONS D'URBANISME ARROMANCHES LES BAINS

Vue d'ambiance de la rue François Carpentier



La mission confiée fin 2024 à l'équipe d'urbanistes et paysagistes RESONANCE se poursuit.

Elle développe une réflexion globale sur les caractéristiques de la commune, circulation et stationnement, paysage et architecture, aménagements divers, etc...les réflexions et questionnements que ces particularités inspirent, et des propositions de fonctionnements et d'aménagements adaptés et localisés.

La démarche vise à poser les bases d'une stratégie d'améliorations et d'évolution de la commune, pour répondre aux défis contemporains en matière de mobilité, de valorisation du patrimoine, de cadre de vie des habitants, d'accueil des visiteurs, et de transition écologique.

Ce Projet évolutif sur Arromanches, jamais encore réalisé, commencé avec le C.A.U.E, sera finalisé et présenté au Public début 2026.

Dans un premier temps il servira de base à une adaptation du Plan Local d'Urbanisme permettant juridiquement l'étude et la réalisation des projets concernés.

Elle constituera une boîte à idées et réflexions dont pourront disposer les prochaines générations.

Didier Catoire – Adjoint en charge de l'urbanisme



# ORIENTATIONS

## Centre-bourg / Arromanches-les-Bains

CENTRE ANCIEN AUTOUR DE L'ÉGLISE

Vue d'ambiance de la rue de l'Abreuvoir et du lavoir



PLACE DU GROUPE LORRAINE  
(FIN DE L'AVENUE DE VERDUN)



## @RROMANCHES

### LA CHORALIE DU BESSIN

a repris ses répétitions en Septembre 2025 avec de nouveaux arrivants de différentes tessitures à qui nous souhaitons la bienvenue.

L'année 2025, outre nos manifestations habituelles ( répétition publique, premier Mai et vente de muguet, 6 juin ... ) a été marquée par notre voyage à Sarrebrück, sur invitation de la chorale allemande « Total Vocal Char ».

En 2023, Rainer Schwamborn, partageant sa vie entre Sarrebrück et Asnelles, avait organisé un voyage de découverte des plages du débarquement pour les chanteurs de sa chorale et des concerts communs à nos deux chorales qui eurent lieu à Asnelles et Creully-Sur-Seulles.

En 2025, notre chorale, en retour, a été invitée à passer quelques jours à Sarrebrück et à se produire en concert avec nos collègues allemands au lycée franco-allemand de cette ville.

Nous sommes donc partis le Vendredi 27 juin, dès potron-minet, en car et avons été reçus en fin d'après-midi au somptueux hôtel de ville de Sarrebrück où nous fut réservé un accueil très chaleureux avec interprétation en français de « La mer » de Charles Trenet et à l'issue des discours traditionnels de bienvenue, nous fut servi un pot de l'amitié.

La plupart des choristes français étaient logés chez l'habitant. Tous furent enchantés de leur séjour où nos hôtes allemands furent aux petits soins pour leurs invités.

Le samedi matin fut organisée une visite guidée en français de Sarrebrück, visite fort intéressante qui, démontra, entre autres, les liens forts qui unissent nos deux pays.

Le samedi après-midi, nous nous rendîmes au lycée franco-allemand pour une répétition générale puis à 18 h les deux chorales chantèrent d'abord chacune dans leur répertoire puis des chants communs en français et en allemand ( notamment le «Chant des Marais» chant écrit par les soldats allemands envoyés au bagne par les nazis ) devant un public chaleureux.



Après ce concert, nous finîmes la soirée dans un excellent restaurant où l'ambiance fut festive et chantante.

Le Dimanche matin, nos amis allemands avaient organisé une visite guidée du parc archéologique européen de Bliesbruck- Reinheim situé de part et d'autre de la frontière franco-allemande et partagé entre les communes de Reinheim dans la Sarre et de Bliesbruck en Moselle. Ce parc présente les résultats de plus de quarante ans de fouilles portant principalement sur les périodes celte et gallo-romaine.

Enfin, notre séjour se conclut le Dimanche soir par un barbecue en plein air ( le temps estival étant de la partie) très convivial et qui, là encore, se termina en chantant !

Nous ne sommes pas prêts d'oublier ce magnifique séjour qui renforce les liens d'amitié entre nos deux pays, ce qui dans la conjoncture mondiale actuelle, revêt une importance capitale. D'ores et déjà, nous avons invité les choristes allemands et leurs conjoints à venir chanter avec nous en France quand ils le désireront.

Un grand merci à notre présidente Jackye Joué et à son équipe pour l'organisation sans failles de ce séjour, ainsi qu'à la mairie d'Arromanches pour la subvention complémentaire allouée à ce voyage.

Françoise Deschamps, Alto



## VISITE DU DERNIER ATELIER NUTRI PAPOTES, LE 16/10/2025



C'est la fin du premier cycle de l'année 2025.

Le groupe est composé de 8 personnes.

Ils ont participé à 7 ateliers.

Chaque atelier dure 2 heures, de 10h à 12h chaque jeudi.

« Bien se nourrir, pour bien vieillir » est la devise de ces ateliers.

On y apprend à cuisiner des recettes simples, appétissantes, riche en protéines, peu chargées en matières grasses et limitées en sucre, le tout dans une bonne ambiance.

Ces ateliers sont animés par Christine Gucciardi (diététicienne nutritionniste) au Pôle Santé et de bien-être d'Arromanches.

Ces ateliers « gratuits » sont ouverts à tous les arromanchais de plus de 60 ans.

Ces ateliers existent grâce à l'aide apportée par le département du Calvados.

Au menu, ce jour :  
gaufre à la citrouille,  
pancakes à la courgette,  
tomates et endives avec rillettes de sardines,  
fondants au chocolat.

Pour s'inscrire à ces ateliers, il suffit de composer le 02 31 22 36 70.  
Le 2eme cycle a démarré le 06/11/2025.

Catherine Barbey





**Alain MARIE DIT DESLANDES nous a quittés** le 21 septembre 2025 à l'âge de 66 ans.

Alain a été tout d'abord embauché à la Mairie d'Arromanches sous contrat en août 2004. Il a été ensuite titularisé en qualité d'agent technique. La mission première d'Alain était de ramasser toutes les poubelles de la commune. Mission qu'il avait à cœur de réaliser avec beaucoup de sérieux. Tout le monde se souvient de lui à bord de son petit véhicule électrique.

Il se rendait également très disponible pour les Lundis d'Arromanches, pour la mise en place, la sécurité et le rangement après le spectacle.

Depuis près de 2 ans, Alain était en retraite, mais il cumulait un petit emploi à la Mairie, il assurait le ramassage des poubelles tous les week-ends.

La municipalité présente ses sincères condoléances à son épouse Monique, ainsi qu'à sa famille.

Catherine Barbey



### **PIERRE MAUBERT-HEUZE**

**"PÉDICURE-PODOLOGUE installé à Arromanches, je vous accueille toute la semaine au pôle santé.**

**Je propose des soins de pédicurie (je soigne notamment les cors, ongles incarnés, verrues plantaire), des soins à domicile (pour les personnes ne pouvant pas se déplacer), ainsi que la réalisation de semelles orthopédiques.**

**Vous pouvez me joindre au 07.67.62.21.27 ou prendre rendez-vous directement sur Doctolib."**

Collectéa  
Les déchets, de vous à nous

En 2025, je deviens un **tri-athlète**

Je trie donc je réduis

La Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères incitative arrive, **vos déchets diminuent, le service s'adapte**

Vers une tarification plus juste pour un meilleur tri !



**Adoptons les bons réflexes : réduisons nos déchets !**

Nous pouvons adopter des gestes simples au quotidien pour réduire notre production de déchets :

**À l'achat**

Privilégiez les produits durables et réutilisables.

Limitez les matières biodégradables dans le bac noir grâce au compostage.

Favorisez les produits avec peu d'emballages ou en vrac.

Triez les emballages et papiers grâce au bac jaune mis à votre disposition.

**Quotidien**

**Pour vos biodéchets**  
Demandez un composteur auprès du SEROC via le site : [www.seroc14.fr](http://www.seroc14.fr)

**En savoir plus sur la TEOMi**

La Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères incitative : en route vers une gestion plus juste des déchets.

- 1 La TEOMi n'est pas une nouvelle taxe. Elle remplace la TEOM qui finançait la gestion des déchets jusqu'à présent.
- 2 Elle intègre simplement une part variable en fonction du nombre de fois où vous présenterez le bac noir à la collecte.
- 3 L'objectif : responsabiliser et inciter à réduire vos déchets, pour le bien de l'environnement.
- 4 Sortez votre bac lorsqu'il est plein.
- 5 Écoresponsable et citoyenne, la TEOMi contribue à un avenir plus durable.

**Les avantages**

Elle suscite des comportements vertueux qui, à leur tour, génèrent des économies !

**Exemple**

Une famille de 4 personnes qui sort son bac noir 10 fois par an paiera une part variable moins importante qu'une famille similaire qui sort son bac noir 26 fois par an.



# VOUS SOUHAITEZ RÉNOVER VOTRE LOGEMENT ?

les travaux ne doivent pas être commencés avant le dépôt des dossiers de subventions.



**BAYEUX INTERCOM VOUS ACCOMPAGNE  
JUSQU'EN AVRIL 2027 !**

Aides financières - Assistance et conseils gratuits

Opérations Programmées d'Amélioration de l'Habitat 2022 - 2027

## PERMANENCES SUR RENDEZ-VOUS

### ☛ BAYEUX :

1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h à 17h  
3<sup>e</sup> mardi du mois de 9h30 à 12h  
et 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois de 9h30 à 12h  
Bayeux Intercom - 4 place Gauquelin Despallières

### ☛ PORT-EN-BESSIN-HUPPAIN :

4<sup>e</sup> mercredi du mois de 9h30 à 12h  
Mairie - 15 rue Docteur Camille Huet

## RENSEIGNEMENTS

**02 31 53 73 73**



## ADAPTER SON LOGEMENT POUR Y VIVRE LONGTEMPS

Envie de changer de baignoire et d'aménager la salle de bain, besoin de faciliter la prise des escaliers dans votre maison ? Pensez à adapter votre domicile pour pouvoir continuer à vivre chez vous le plus longtemps possible, des aides financières existent !

Dans le cadre de l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH), Bayeux Intercom propose aux propriétaires occupants, propriétaires bailleurs et locataires, sous conditions, une aide à l'adaptation des logements pour anticiper la perte d'autonomie.

## QUELLES AIDES FINANCIÈRES ?

Grâce à l'OPAH, les travaux d'accessibilité, de maintien à domicile peuvent être subventionnés, sous conditions, par les partenaires du dispositif : Etat, Anah (Agence nationale de l'habitat), Bayeux Intercom, ... Les aides, cumulées, peuvent couvrir de 35 à 80% du montant total HT des travaux dans la limite de 22 000 € HT.

## POUR QUI ?

- Les personnes âgées de plus de 70 ans, les personnes de plus de 60 ans sous conditions,
- Les personnes reconnues handicapées

## POUR QUELS TRAVAUX ?

- Création d'une douche à l'italienne, éviers, lavabos à hauteur réglable, baignoire à porte, barre d'appui, siège de douche, WC réhaussés...
- Les équipements de sécurité et d'accessibilité : unité de vie accessible, monte-escalier, revêtement de sol antidérapant, système de commande à distance des installations électriques...

## UN ACCOMPAGNEMENT GRATUIT

Un opérateur habitat (groupement associatif CDHAT / SOLIHA) mandaté par Bayeux Intercom est là pour vous accompagner, vous conseiller et vous informer tout au long de votre projet de travaux :

- Réalisation d'un diagnostic technique, financier et social
- Assistance dans le montage du projet
- Élaboration du plan de financement des travaux (subventions, prêts...),
- Montage des dossiers de demande de financement

## « LE JOUR DE L'AN »



(dieu à 2 faces dont l'une regarde vers l'arrière et l'autre vers l'avant, symbole de la fin et du renouveau) - notre mois de janvier.

Pourquoi le 1er janvier est-il le « jour de l'An » ? Depuis quand ?

Ces questions paraissent inutiles... tellement on est habitué à ce qu'il en soit ainsi. Et pourtant cela n'a pas toujours été le cas (et ce ne l'est toujours pas) dans tous les pays du monde : Chine, Inde, pays arabes...

Tout d'abord il semblerait que le 1er de l'an ait correspondu, pour l'humanité, à la fin d'un cycle et l'apparition d'un nouveau (cosmogonique ou saisonnier).

Selon les Civilisations et les climats il était différent (par exemple en Egypte antique c'était le début de la crue du Nil qui le caractérisait...).

Cependant, en général, il était basé (par l'observation) sur le temps que met la terre pour faire le tour du soleil.

C'est Jules César (en -46 de notre ère) qui, en rapport avec les connaissances de l'époque, fixe l'année à 365 jours  $\frac{1}{4}$  et fait commencer l'année au mois de Janus.

Le  $\frac{1}{4}$  de jour étant difficilement utilisable... et créant, avec les années, un véritable décalage dans les saisons, le pape Grégoire XIII, en 1582, fixe pour la chrétienté, notre calendrier actuel avec une année dite bissextile, tous les 4 ans, rattrapant ces quatre  $\frac{1}{4}$  de jour en une journée, le 29 février.

Cependant dans beaucoup de pays (dont la France) on a célébré longtemps l'année nouvelle à Noël ou fin mars-début avril, avec le retour du printemps... jusqu'à ce qu'en 1564, constatant le décalage entre ses provinces, le roi de France Charles IX fixe, pour le royaume (par l'édit de Roussillon), la date du 1er janvier, devançant ainsi de quelques années le calendrier de Grégoire...

Certains pays ne se basent pas sur l'année solaire mais sur l'année lunaire (sachant qu'une lunaison est de 29,5 jours... d'où le décalage avec notre année solaire dont les mois sont de 30 ou 31 jours -avec l'exception des 28 (ou 29) jours en février-)



Le calendrier (dit grégorien) s'est répandu dans le monde avec les conquêtes européennes et le commerce, principal vecteur pratique de ce calendrier utilisé universellement même si, pour diverses raisons (différents modes de calcul, religions,...) d'autres perdurent cependant.

Jacques SALLÉ

**@RROMANCHES****ACTIVITÉS/LOISIRS & AUTRES ASSOCIATIONS****Arromanches Loisirs Culture**

Renseignements : Clarisse  
arromanches.loisirs.culture@orange.fr

**Marche / Randonnée :**

Tous les lundis (9h30 ou 14h). Départ Mairie.  
Renseignements Philippe EDET, à la mairie

**Art Floral :**

Cours débutants & confirmés, 1 fois par mois.  
Renseignements Brigitte Remy brigitte-remy@hotmail.fr

**Atelier Théâtre :**

Tous les lundis 18h-19h30, Salle des Fêtes  
Renseignements Jacques Sallé salle.jacques@yahoo.fr

**Gymnastique :**

Tous les mardis & jeudis - salle des fêtes d'Arromanches  
Renseignements Mary-Jan KRISPIN au 02 31 21 93 42

**Bibliothèque :**

Les mercredis de 14h à 17h, les samedis de 10h à 12h  
Renseignements au 02 31 92 84 85  
biblioraro@gmail.com

**Choralie du Bessin:**

Tous les mercredis, salle des fêtes d'Arromanches, 18h  
Renseignements Jackie JOUÉ au 06 77 95 49 50

**Tennis :**

Allée des tennis (Tracy) au 02 31 22 34 40

**Club de plongée :**

Renseignements: Stéphane VEYRI au 06 81 61 07 93  
ou contactycpw@wanadoo.fr

**Club Arromanches Amitiés :**

Jeux de sociétés, jeux de cartes et goûters  
Tous les jeudis de 14h à 17h - ancienne mairie  
Renseignements Jack Delaunay

**Comité de jumelage Arromanches/Dongo :**

Rens : Bernard Moreau

**Comité de jumelage Arromanches/Instow :**

Renseignements Paule MOREL  
06 81 72 29 18 ou 02 31 22 37 56

**Villa La Brugère :**

Renseignements Marie-Thérèse CHAMPESME  
www.villa-la-brugere.com

**Jeux d'orgue Arromanches**

jeuxdorgue.arromanches@gmail.com

**Crazy Boots 14**

Danses en ligne - Tous les jeudis  
Tel : 06.22.89.16.90 mail : crazyboots14@orange.fr

Le repas de fin d'année du Club des  
aînés ARROMANCHES AMITIÉS a eu lieu à  
"La Maison du 6" jeudi 6 novembre 2025



**ASSOCIATIONS ET COMMERÇANTS,  
POUR TOUTE ORGANISATION D'UNE  
MANIFESTATION, CONSULTEZ**

**ABSOLUMENT**

**ARROMANCHES LOISIRS CULTURE POUR  
COORDONNER LES DATES !**

**arromanches.loisirs.culture@orange.fr**

**facebook.com/Arromanches.Loisirs.Culture/**

**MESSES DU RELAIS D'ARROMANCHES****2025****DÉCEMBRE**

<b>Dimanche 7</b>	9h30	<b>ARROMANCHES</b>
<b>Dimanche 14</b>	9h30	<b>ASNELLES</b>
Dimanche 21	9h30 11h	Port en Bessin Bayeux
<b>Jeudi 25</b>	11h	<b>ARROMANCHES</b>
Dimanche 28	9h30 11h	Port en Bessin Bayeux

**2026****JANVIER**

Dimanche 4	9h30	Port en Bessin Bayeux
<b>Dimanche 11</b>	9h30	<b>ASNELLES</b>
<b>Dimanche 18</b>	9h30	<b>ARROMANCHES</b>
<b>Dimanche 25</b>	9h30	<b>ASNELLES</b>

# ARROMANCHES ANIMATIONS TERS PROJETS 2026

Sam 21 février : Cabaret Bal Concert Années 50, Soirée à danser !

Dim 8 mars : Pièce de théâtre, Troupe de l'Escarpin

Lun 25 mai : Fanfare Weston Brass

W-E 6 juin : Commémorations 82è D-Day

Jeu 2 juillet : Orchestre American Music Abroad Silver Tour

4 - 8 juillet : Salon des Artistes Arromanchais

Lun 6 juillet : Orchestre 60 musiciens

14, 15 ou 16/07 : Chorale Y Pant Comprehensive School

Dim 19 juillet : Brocante

+ Orchestre American Music Abroad Gold Tour

Mer 22 juillet : Orchestre Sheffield Music Service

Sam 1er août : Orchestre American Music Abroad Independance Tour

Dim 2 août : Marché des artisans créateurs

Jeu 6 août : Comédie Musicale

Sam 8 août : Karaoké

Dim 9 août : Brocante du Tennis Club

Sport sur le sable : mardis ou mercredis de l'été

Les Lundis d'Arromanches 2026 : 6 concerts

L'ARBRE DE NOEL des enfants d'Arromanches, Tracy s/mer et Manvieux aura lieu le dimanche 14 décembre 2025 à 14h30, salle des fêtes d'Arromanches.

LES "VOEUX DU MAIRE" sont prévus le samedi 17 janvier 2026

Le "REPAS DES ANCIENS", organisé par la mairie, est prévu dans la salle des fêtes le dimanche 8 février 2026 à 12h30

RAMASSAGE DES DÉCHETS VERTS 2026 : Chaque mardi du 3/03/2026 au 13/10/2026



## NAISSANCE :

Ange HAUCHECORNE né le 10/06/2025

## MARIAGE :

Frédéric MESQUIDA & Sandy GUEDON le 16/08/2025

## DÉCÈS :

Thérèse LASSALLE née PETIN (95 ans) survenu le 16/04/2025

Nicole GOGET née LE CHAMPION (97 ans) survenu le 22/05/2025

Jean-Claude BARBEY (79 ans) survenu le 9/06/2025

Bernadette LOREL (99 ans) survenu le 4/08/2025

Monique CONIN née ROBERT (92 ans) survenu le 13/08/2025

Alain MARIE DIT DESLANDES (66 ans) survenu le 21/09/2025

Gustave Claude DELAVILLE (84 ans) survenu le 23/09/2025

Directeur de Publication : Marcel Bastide. Rédacteur en chef : Philippe Edet

Conception graphique et mise en page : Clarisse Bastide

Comité de rédaction : Martial Avet, Catherine Barbey, Clarisse Bastide, Françoise Deschamps, Philippe Edet, Alain Lemonnier, Jacques Sallé, Christian Saulnier, Didier Catoire, Marie-Line Marvin, Liliane Gosselin, Marie-Agnes Poullain, Katia Jouenne.

Impression : IMB Bayeux, Édité par la commune d'Arromanches

Concert  
live !

# ARROMANCHES FÊTE LES 50'S

Samedi 21 Février 2026  
Salle des fêtes à partir de 20 h

EN 1ÈRE PARTIE À 20H30

## Atomic COCKTAIL

DANCE  
SWING JIVE  
PARTY

EN 2ÈME PARTIE À 21H30

EN 3ÈME PARTIE À 22H30

## Atomic Deluxe

RESTAURATION  
RAPIDE  
SUR PLACE

Sawyer  
COCKTAIL



RENSEIGNEMENTS AU 06 68 09 82 00

ENTRÉE 10 EUROS UN COCKTAIL OFFERT