

# @RRROMANCHES

## LES BAINS



**BULLETIN MUNICIPAL**

**1ER SEMESTRE 2024**

## Éditorial

Arromanaises, Arromançais,

**O**n me presse de rédiger un nouveau « mot du maire » pour ce bulletin municipal. J'ai l'impression d'avoir rédigé le précédent hier, pourtant il y a déjà plusieurs mois...

J'ai la sensation d'être dans une course sur un grand voilier qui traverse les océans. Ça va vite, très vite, avec le 80ème anniversaire du Débarquement et les derniers vétérans survivants qui nous aident, avec leur intangible enthousiasme, à passer du devoir de mémoire au devoir d'Histoire.

Avec les innombrables difficultés que nous rencontrons pour terminer les travaux pharaoniques engagés (Musée, ses abords, voiries, bâtiments, espaces verts, etc...), les élus et moi-même sommes occupés chaque jour dès 8h du matin jusqu'à tard le soir, samedis et dimanches compris.

Mais c'est normal, ça fait partie du « job ».

Comme sur un grand voilier en course, nous traversons une tempête et nous allons sûrement retrouver une mer plus calme dans les mois qui viennent...

La saison estivale approche et nous allons récupérer un peu de l'atmosphère balnéaire chère aux Arromançais avec cette plage ensoleillée et notre mer si chaude...

J'espère que la tempête qui gronde sur notre planète va s'estomper et que le respect de l'autre et la dignité humaine vont retrouver leur sens fondamental, à la hauteur de notre civilisation.

Arromanchement Votre,  
Marcel Bastide  
Maire d'Arromanches les bains

Directeur de Publication : Marcel Bastide  
Rédacteur en chef : Philippe Edet  
Conception graphique et mise en page :  
Clarisse Bastide  
Comité de rédaction : Martial Avet,  
Catherine Barbey, Clarisse Bastide,  
Françoise Deschamps, Philippe Edet,  
Alain Lemonnier, Jacques Sallé.

Impression : IMB Bayeux,  
Édité par la commune d'Arromanches

### **Mairie d'Arromanches**

PLACE ALPHONSE TRÉMOULET  
14117 ARROMANCHES LES BAINS  
TEL : 02 31 22 36 70 FAX : 02 31 21 80 22  
MAIL : mairiearromanches@wanadoo.fr

OUVERTE DU LUNDI AU VENDREDI,  
DE 9H00 À 12H00, ET DE 13H30 À 17H00  
(SAUF VENDREDI APRÈS-MIDI : FERME À 16H30)

[www.arromanches.com](http://www.arromanches.com)  
[facebook.com/arromancheslesbains/](https://facebook.com/arromancheslesbains/)  
[instagram.com/arromanches.ville/](https://instagram.com/arromanches.ville/)

Monsieur le maire était invité à l'ambassade des Pays-Bas à Paris jeudi 25 avril 2024, pour une réception à l'occasion de la Fête du Roi des Pays-Bas. De gauche à droite : Marcel Bastide, Maire d'Arromanches, Jan Versteeg, Ambassadeur du Royaume des Pays-Bas et Alexandra van Huffelen, Ministre des Pays-Bas aux Relations et à la Numérisation.



## ARBRE DE NOEL

### DIMANCHE 17 DÉCEMBRE 2023

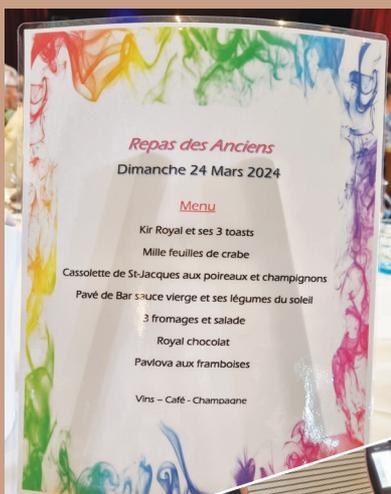


Distribution des cadeaux par le père Noël, en présence des maires et comité des fêtes

De gauche à droite = Daniel CATTELAIN (Maire de Tracy), Patrice Folliot (Maire de Manvieux), Nathalie Lebosse (comité des fêtes de Saint-côme de Fresné), le Père Noël, Marcel BASTIDE (Maire d'Arromanches) et Bernard Kermaal (Maire de Saint-côme de Fresné).

## Repas des anciens

Dimanche  
24 mars 2024



Arrivée  
du Père  
Noël  
sous une  
tempête  
de neige



Spectacle  
de Noël  
(Magic  
country  
show)  
avec  
participation  
des enfants  
du public

@RROMANCHES

# LA CHORALIE DU BESSIN



La choralie du Bessin, après une pause estivale, a repris ses activités au mois de Septembre 2023 avec un nombre d'adhérents sensiblement égal à la saison précédente.

Nous fêtons cette année nos dix ans d'existence. L'enthousiasme et la bonne humeur règnent au cours de ces répétitions mais aussi de la concentration et de l'application sous la conduite de notre chef de chœur Joseph Abanda, qui, très patiemment, depuis 2018, nous distille ses précieux conseils.

Rappelons qu'il n'est pas nécessaire d'avoir des notions de solfège pour se joindre à notre groupe, simplement l'envie de chanter et de partager.

L'automne 2023 a été consacré à la préparation d'un grand concert de Noël le 3 décembre à l'église Saint-Patrice de Bayeux. Grâce au dynamisme et au dévouement de notre présidente Jackye Joué, pour ce concert, nous ont rejoint cinq chorales : les deux chorales de Molay-Litry, la « Gourmande » à Bayeux, la « Licorne » à Blainville sur Orne et « Croq'Notes » à Lantheuil. Nous étions environ 150 choristes. Ce concert fut un grand succès aux dires des spectateurs très nombreux, si nombreux qu'il fallut refuser du monde. Tous les choristes ainsi que les cheffes et chef de chœur furent très heureux de partager ce grand moment, qui devrait être renouvelé lors de prochaines manifestations.

Malheureusement, nous n'avons pu organiser (comme nous le faisons les autres années) une répétition publique en début d'année puisque, comme chacun sait, la salle des fêtes était fermée pour cause de travaux.

## NOS AUTRES RENDEZ-VOUS :

Le premier mai, comme tous les ans, nous avons chanté devant l'office de tourisme après avoir vendu notre muguet porte-bonheur.

Un grand événement à retenir : dans le cadre des manifestations du 80<sup>ème</sup> anniversaire du débarquement, le Mardi 5 Juin, 200 choristes issus de six chorales auront le plaisir de chanter sur l'esplanade du musée avec pour thèmes principaux la paix et la liberté.

Enfin, le 29 juin 2024, à l'occasion de l'inauguration officielle du musée du débarquement, nous nous produirons sur l'esplanade du musée.

Nous étudions un grand projet pour l'année prochaine en dehors des manifestations habituelles : Nous avons reçu une invitation de notre collègue Rainer SCHWAMBORN, choriste allemand qui est venu chanter avec nous à Asnelles et à Creully avec sa chorale « Total Vocal Chor » de Saarebrücken en septembre 2023. Rainer a voulu, ainsi, faire découvrir à sa chorale la Normandie et les plages du débarquement. Afin de poursuivre ce premier échange avec nos collègues allemands, Rainer nous propose de venir chanter à Saarebrücken l'année prochaine. Une invitation très séduisante qu'il nous faut maintenant organiser ! Affaire à suivre !

Françoise Deschamps Alto

Si vous désirez nous rejoindre, voici nos coordonnées :  
Jackye Joué : 06 77 95 49 50

# COMPOSTER, C'EST SIMPLE !

LE SEROC VOUS  
ACCOMPAGNE !

Au 1<sup>er</sup> janvier 2024 le tri à la source des biodéchets devient obligatoire pour tous. Les collectivités, comme le SEROC, ont l'obligation de mettre à disposition des habitants un moyen de trier leurs biodéchets.

## Comment est-ce possible concrètement ?

Le SEROC a fait le choix de déployer massivement le compostage individuel et collectif. C'est la solution idéale pour gérer ces biodéchets : sur place, sans transport ni infrastructure. Le compostage est possible partout, y compris sur l'espace public.

### J'ai déjà un composteur ou je composte en tas.

Parfait, continuez !

Pourriez-vous répondre à une enquête sur votre pratique ? (2 min)

[www.seroc14.fr/enquete/](http://www.seroc14.fr/enquete/) Merci de votre participation.

### Je n'ai pas encore de solution de compostage.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

### Biodéchets, de quoi parle-t-on ?

Les biodéchets sont les déchets organiques qui regroupent les déchets de cuisine (restes de repas et épluchures) et les déchets de jardin.

## J'AI UN JARDIN

### JE M'ÉQUIPE D'UN COMPOSTEUR INDIVIDUEL !

#### 1 JE RÉSERVE MON COMPOSTEUR

- sur [www.seroc14.fr](http://www.seroc14.fr)
- je choisis où et quand je peux le récupérer

Prix  
subventionné  
**15€**

limité à  
un composteur par foyer

#### 2 JE LE RÉCUPÈRE

- lors des permanences à Bayeux ou à Canvie (Vire-Normandie)
- ou lors d'une distribution près de chez moi !



## JE N'AI PAS DE JARDIN

### J'INSTALLE DES COMPOSTEURS COLLECTIFS AVEC MES VOISINS !

#### 1 JE CONTACTE LE SEROC

- sur [www.seroc14.fr](http://www.seroc14.fr)
- au 02 31 51 69 60

#### 2 DIAGNOSTICS, ÉQUIPEMENTS, FORMATIONS ET SUIVIS GRATUITS !

## Le compostage est une pratique qui n'a que des avantages !

Pratique, écologique et économique, composter est surtout très simple.

1. On y dépose les biodéchets,
2. On ajoute de la matière sèche (feuilles mortes par exemple),
3. Puis on mélange sur 30 cm pour aérer, et ce 1 fois par semaine.

Et le tour est joué !

@ARROMANCHES



## LE THÉÂTRE ARROMANCHAIS...

**D**ans le cadre d'ARROMANCHES LOISIRS CULTURE l'Atelier-Théâtre a été créé en septembre 2021. C'était (et c'est toujours) un « Atelier », c'est-à-dire un moment où l'on s'intéresse à l'Art dramatique, son histoire, ses coutumes... et à ses règles de base.

On commence par la respiration, la pose et la force de la voix, l'articulation, les gestes, etc... On y pratique divers exercices (distrayants), on lit des poésies, des fables, puis des petites scènes classiques et modernes... tout cela sur scène afin de prendre confiance en soi et ne plus craindre de s'exprimer en public.

Ce début de pratique a donné l'envie d'aller plus loin. C'est pourquoi, début 2022, a été fondée notre Troupe théâtrale « L'ANCRE MASQUÉE ».

Mise en application avec un premier Spectacle, en juillet, (Molière et Courteline). Comédiens et Public très satisfaits donc, ... on persévère !

Cette fois c'est une Comédie policière, « Drôle de jeu » jouée en décembre 2023 : salle quasi comble et Public enthousiaste !



On va donc préparer la « 3ème Saison » avec une nouvelle Comédie que nous présenterons en décembre prochain.

Mais d'une année à l'autre on continue à « travailler » sa voix, sa diction, ses émotions et sentiments en choisissant des pièces dont le sujet et les personnages nécessitent de se renouveler à chaque fois.

Nous vous attendons pour la prochaine représentation !!!

Jacques SALLÉ

# L'ADMR PROPOSE DES *jobs étudiants* dans tout le département

Débutant(e)s accepté(e)s

Paiement des kilomètres

Un emploi près de chez vous

Planning adapté à vos disponibilités

## LES MISSIONS

Entretien du domicile,  
aide à la personne,  
préparation des repas,  
aide aux seniors  
et aux personnes  
en situation de handicap



## CONTACTEZ-NOUS

**ADMR DU CALVADOS**

7 rue de Bellevue

14650 CARPIQUET

recrutement14@fedel4.admr.org

02 31 26 84 84



# ADMR

pour tous, toute la vie, partout

# BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

3 PLACE DU GROUPE LORRAINE 14117 ARROMANCHES

TEL : 02 31 92 84 85 MAIL : biblioarro@gmail.com

**C**e lieu de détente et de culture est intégré au bâtiment du pôle santé et bien être. Son entrée est côté cour.

Ouvert toute l'année sans interruption :

Les mercredis de 14h à 17h

Les samedis de 10h à 12h



Pour bénéficier du prêt de livres, vous pouvez vous inscrire sur place ou directement à la mairie, pour la somme de 5 euros pour l'année à partir de la date d'inscription. Cet abonnement est valable pour la famille. On vous demandera votre nom, adresse, téléphone et une adresse mail.

Son équipe est composée de 4 bénévoles : Sylvie, Marie-Agnès, Martial, Katia, tous impliqués et complémentaires dans son fonctionnement, à savoir l'accueil des lecteurs, l'agencement général, les achats et couverture des livres ainsi que l'informatique



Nous envisageons de développer notre communication pour vous informer des nouveaux arrivages d'ouvrages, pour le partage d'informations et de divers événements.

Notre bibliothèque compte environ 6000 livres et documents sur une surface totale de 60 M2. Des étagères bien remplies, un choix varié. Vous trouverez beaucoup de romans, de romans policiers et historiques mais aussi biographies, des livres pour la jeunesse, la cuisine, les loisirs, la santé...

Un petit coin est consacré à nos petits, qui pourront feuilleter les livres avec maman et papa.

Ce stock est régulièrement agrémenté par l'achat de nouveautés sélectionnées par nos soins, complété de dons généreux offerts à la bibliothèque. Nous vous en remercions chaleureusement.

Notre point fort : Votre suggestion d'achat de livre de votre auteur favori.

Nos choix sont effectués selon trois critères :

- vos avis éclairés
- les titres de gondoles dans les supermarchés
- internet avec des sites intéressants sur la littérature.



Notre bibliothèque est à taille humaine et nous adaptons la durée du prêt des livres à nos lecteurs dans une ambiance familiale et conviviale.

Nous pouvons également effectuer le portage gratuit de livres à domicile pour les usagers les plus fragiles qui habitent la commune.

Au plaisir de vous accueillir et partager ensemble l'amour de la lecture.

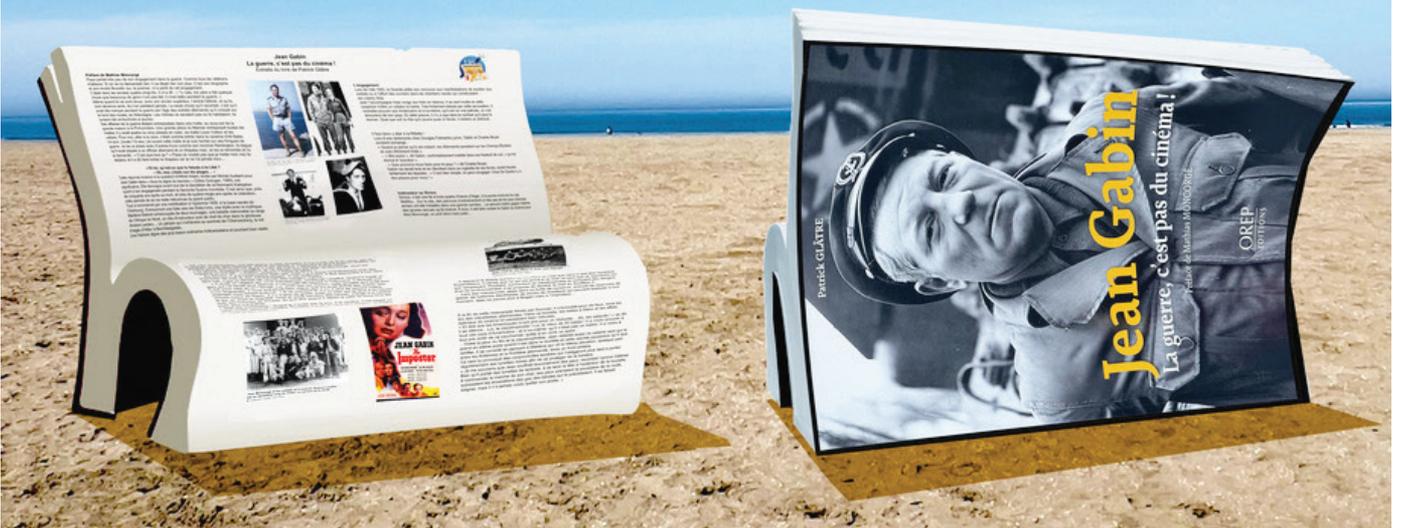
Sous le parrainage de Philippe LABRO



# UNE EXPOSITION INÉDITE DE BANCS EN FORME DE LIVRES OUVERTS SUR LE THÈME DU DÉBARQUEMENT

JARDIN des PINS - MUSÉE D'ARROMANCHES  
du samedi 1er juin au samedi 10 août 2024

VENTE AUX ENCHÈRES DE L'EXPOSITION  
Samedi 10 août - 18 h  
Salle des Fêtes d'Arromanches



Contact : 06 09 75 76 77  
leslivresadeuxplaces.com





## Nouveau Médecin

« **B**onjour Arromanches,

**Je** suis Ophélie Marot, médecin généraliste, diplômée depuis décembre 2021. Je serai votre médecin remplaçante tous les mercredis courant septembre afin de suppléer et aider votre médecin actuel, le Dr Bzaih.

**Je** connais bien la région de Caen car j'y ai habité pendant longtemps et j'ai commencé mes études de médecine à la faculté de Caen puis fait mon internat à la faculté de Brest.

**A** la sortie de l'internat, après un remplacement en médecine polyvalente à Quimperlé, dans le Finistère, je me suis installée dans un centre de santé à Cherbourg pendant près de deux ans et demi. Je compte commencer par des remplacements avant de m'installer dans la région du Bessin.

**R**avie de vous rencontrer et pouvoir vous aider.

**À** très bientôt

**Dr Ophélie Marot**»

## MARIAGE

Madjid MESSAD et Vanessa ANCEL  
le 11/01/2024

## DÉCÈS

Mme Rolande JOUENNE  
née GUILBERT, le 7/01/2024 (86 ans)

Jacques PLANCO  
le 01/02/2024 (78 ans)

Gérard DESTERCKE  
le 19/02/2024 (80 ans)

Christian HAQUET  
le 6/04/2024 (88 ans)

Mme Liliane GUYON née VASTEL  
le 2 mai 2024 (85 ans)

RAMASSAGE DES  
DÉCHETS VERTS :  
CHAQUE MARDI,  
DU 2/04 AU 15/10

SURVEILLANCE DES PLAGES :  
DU 6/07 AU 30/08

Changement de propriétaire :  
**M. Damien HUE**

**Hôtel L'IDEAL Le Mountbatten**  
20 Bld Gilbert Longuet

Tél. 02 31 22 59 70 ; [contact@hotel-lideal.fr](mailto:contact@hotel-lideal.fr)

# ATELIERS Nutri' Papote

Bien se nourrir pour bien vieillir!

Premier atelier  
Jeudi 16 mai de  
15h à 16h30

Proposés par :

Atelier d'1h30 sur l'alimentation

Christine  
Gucciardi,  
diététicienne  
nutritionniste

Cycle de  
6 ateliers  
hebdomadaires

des + de 60 ans

Pause goûter incluse



- Pourquoi je mange ?
- Les familles d'aliments
- Les sens et l'alimentation
- Savoir choisir pour mieux manger
- Que se cache-t-il dans mon assiette ?
- Alimentation et prévention santé
- Remise de fiches conseils

Christine GUCCIARDI, diététicienne au centre de santé et de bien-être d'Arromanches organisera très prochainement des ateliers collectifs de 6 à 8 personnes, sous forme de cycles. Ces ateliers ont été nommés « NUTRI'PAPOTE »

« Bien se nourrir pour bien vieillir » sera composé de 2 ateliers sur l'alimentation des séniors, prévus avec un thème qui sera décliné en 6 séances d'1 heure 30 chacune.

Cette intervention se déroule en milieu rural auprès de personnes âgées de 60 ans et plus, dans le cadre de la prévention santé ayant pour thème « bien vieillir à domicile ».

Ce projet est subventionné au niveau du département par la conférence des financeurs (avec le concours de la CNSA\*). La subvention permet de financer une partie de l'intervention de la diététicienne ainsi que les denrées alimentaires.

Le flyer ci-joint a été distribué dans vos boîtes aux lettres la semaine du 1er mai 2024, si vous n'êtes pas encore inscrit, vous pouvez encore le faire auprès de votre mairie.

\*CNSA = CAISSE NATIONALE DE SOLIDARITE POUR L'AUTONOMIE

Inscrivez vous vite!



Où ça ???

Pôle santé et Bien-Etre  
1 place du groupe Lorraine  
14117 Arromanches

Les bonnes habitudes alimentaires jouent un rôle important sur votre santé



Avec le concours de la CNSA

Réservé aux habitants d'Arromanches

A partir de 60 ans

Inscription à la mairie d'Arromanches

02.31.22.36.70



# PROGRAMME 80ème D-DAY

## ARROMANCHES

samedi 1er juin

- 10h-18h Journée informations forces armées et sécurité air-terre-mer-légion étrangère-gendarmerie  
 10h-15h Animation artistique éphémère sur la plage (Unesco)  
 10h-17h Inauguration de l'exposition "Lire le débarquement" (Jardin des pins)

dimanche 2 juin

- 10h-12h Visite guidée « Arromanches, de l'occupation à la libération » par Nature Evasions  
 14h-18h Animation jeux en bois sur l'esplanade du Musée du Débarquement  
 14h15 & 15h45 Déambulations du "Trio swing" en présence d'un caricaturiste  
 15h00 Animation des « saltimbrés » dans la rue piétonne  
 + Présence d'un fourgon « Var 1944, l'autre Débarquement » Esplanade du Musée

lundi 3 juin

- 14h Mandala Ecritures. Des mots de Liberté sur le sable  
 18h-19h Concert de 100 cornemuses (Esplanade du Musée)

mardi 4 juin

- 14h Mandala - Torus sur la plage  
 14h15 Déambulations du "Trio swing"  
 17h-18h Conférence "Charles Ailleret et l'Opération Tortue" (Salle des Fêtes)

mercredi 5 juin

- 13h Mandala - Dessin de Paix sur la plage  
 10h-18h Présentation d'uniformes et de véhicules militaires de la seconde guerre mondiale (Esplanade)  
 13h30 Prestation du Somme Battlefield Pipe Band - Cornemuses  
 14h Concert de 200 choristes, 7 chorales réunies (Promontoire en face du musée)  
 15h30 Représentation de Fiona Harrison (rue piétonne)  
 16h30 2ème passage du Somme Battlefield Pipe Band - Cornemuses

jeudi 6 juin

- 6h30 Hommage aux Vétérans Britanniques - Levée des couleurs au jardin des pins  
 7h30 Messe (Jardin des pins)  
 11h Cérémonie commémorative Néerlandaise (Esplanade du Musée du Débarquement)  
 12h30 Défilé du Somme Battlefield Pipe Band - Cornemuses  
 16h Cérémonie commémorative Britannique (Esplanade)  
 17h 2ème passage du Somme Battlefield Pipe Band - Cornemuses  
 21h30 Concert de Fiona Harrison - Musique années 40 (Esplanade)  
 23h Spectacle pyrotechnique exceptionnel (Plage)

vendredi 7 juin

- 9h30-12h Cérémonie Internationale LRE (Liberation Route Europe) (Jardin des pins)  
 12h30 Animation musicale par Fiona Harrison (Cale Neptune)  
 14h Le Somme Battlefield Pipe Band - Cornemuses en déambulation  
 14h30 Cérémonie commémorative Tchèque (Jardin des pins)  
 15h30 Concert «Band of Brothers» - Musique de la Libération (devant l'Office de Tourisme)  
 17h-20h Arromanches Liberty Show - 300 véhicules de collection sur la plage + Scènes musicales  
 21h Film en plein air, documentaire (esplanade du Musée du Débarquement)

samedi 8 juin

- 10h30 Aubade de cornemuses  
 10h-14h Stand Maquillage avions, drapeaux... (Esplanade)  
 11h30 / 12h30 / 13h30 Performances de Fiona Harrison (Promontoire en face du Musée)  
 14h30 - 16h30 Meeting aérien avec la participation de la Patrouille de France  
 21h Concert rockabilly des Atomic Cocktail (Promontoire en face du Musée).

dimanche 9 juin

- 16h-19h30 Arromanches D-Day Cross Triathlon  
 19h30 Projection du film "Little Black Devils from Juno to Putot" sur réservation - Cinéma Musée du Débarquement

samedi 15 juin

- 18h Concert de musique classique, 3 quatuors écrits durant la 2nde guerre mondiale (Eglise)

## Début 2024 + Projets



- Rando : Tous les lundis, 9h30 ou 14h.
- Art Floral : un atelier par mois, vendredi matin :  
(26/01, 23/02, 22/03, 12/04, 24/05 et 14/06)
- Dim 24 mars : Repas des anciens
- Dim 7 avril : Bourse aux Vêtements
- Mar 9 avril : concert école anglaise
- Dim 14 avril : Théâtre 15h Troupe de l'Escarpin  
«Allez ! On danse !»
- Sam 20 avril : Lecture de L'Analphabète d'Agota Kristof,  
par la comédienne Catherine Salviat  
(Littérature à Voix Haute)
- Dim 21 avril : Convention Sportive (Step)
- 01/06 – 09/06 : 80ème D-Day
- Sam 15/06 18h : Concert Eglise 3 quatuors très  
symboliques. Un de Victor Ullman et un de  
Gideon Klein écrits en camp de concentration,  
un de Belà Bartok.
- Mer 19 juin : 16h Concert jeunes Américains de  
Californie. Ochestre à cordes  
The Foothill Christian Legacy Youth Ochestra
- Dim 23/06 : Rassemblement véhicules anciens  
Table d'orientation
- Sam 29/06 : Pose de la dernière pierre de la  
restructuration du site du musée du débarquement
- 06/07-10/07 : Exposition Salon des Artistes Arromanchais
- Ven 12 juillet : Rencontre avec Véronique Joumard  
(créatrice des nouveaux vitraux contemporains  
de la cathédrale de Bayeux) par Villa la Brugère
- Sam 13 juillet : Brocante 8h - 18h  
21h Concert + 23h Feu d'artifice
- Lun 15 juillet : 1er Lundi d'Arromanches Concert  
La Tchoucrav, rock énergique
- Mar 16/07, Mer 17/07, Ven 19/07 et Dim 21/07 :  
Festival d'Arromanches - Concerts musique classique
- Sam 20 juillet : 11h Atelier Sophro Danse  
16h Concert école anglaise
- Lundi 22 juillet : 2è Concert des Lundis d'Arromanches  
Harsh, rock vigoureux !
- Mer 24 juillet : 11h-12h30 Balade historique
- Mercredis 24/07 18h, 31/07 11h, 7/08 18h, 14/08 11h et 21/08 18h :  
Renforcement musculaire, plage ou salle des  
fêtes en cas de mauvais temps.
- Sam 27 juillet : 16h30 Concours Boules carrées
- Dim 28 juillet : Initiation au tir à l'arc  
+ 17h Concert Panta Rei Harmonie
- Lundi 29 juillet : 3ème Lundi d'Arromanches -  
Concert
- Mar 30 juillet : 18h Concert oeuvres de J.S. Bach et  
J.P. Deleuze par F.d'Ursel et C. Castillo - 12€



- Ven 2 août : Ouverture festival Embruns de musique  
18h, ensemble « Les Meslanges »,  
De la musique ancienne au jazz.
- Dim 4 aout : Croquiniol en déambulation
- Lun 5 aout : 4ème concert Lundis d'Arromanches
- Mer 7 août : 11h-12h30 Balade historique
- Jeu 8 août : Démo Breakdance & Freestyle Football
- Ven 9 août : Lecture / Villa La Brugère
- Sam 10 août : Vente aux enchères des bancs en forme  
de livres exposés dans le jardin des pins
- Dim 11 aout : 11h Réveil musculaire/Sophro Dynamique  
17h30 Vagues Electro aux Bains d'Été
- Lun 12 aout : Concert des Lundis d'Arromanches  
Kingston Calling (reprises de Bob Marley)
- Mar 13 août : Concert église \* Musiques originales  
de la grande Europe
- Jeu 15 août : Ateliers Tout est Jonglerie
- Ven 23 août : Littérature A Voix Haute - Extraits  
Alias Caracalla de Daniel Cordier lus par  
André Marcon
- Mer 28 août : Cours de Step niveau Inter en plein air  
(salle des fêtes si mauvais temps)
- Sam 19 octobre : Concert de la chorale Cranwell  
Military Wives Choir
- Jeu 31 oct : Halloween
- Sam 30/11 et Dim 1/10 : Marché de Noel
- Sam 7 décembre 18h & Dim 8 décembre 15h :  
Pièce de théâtre par l'Ancre Masquée

**@RROMANCHES****ACTIVITÉS/LOISIRS & AUTRES ASSOCIATIONS****Arromanches Loisirs Culture**

Renseignements : Clarisse  
arromanches.loisirs.culture@orange.fr

**Marche / Randonnée :**

Tous les lundis (9h30 ou 14h). Départ Mairie.  
Renseignements Philippe EDET, à la mairie

**Art Floral :**

Cours débutants & confirmés, 1 fois par mois.  
Renseignements Brigitte Remy brigitte-remy@hotmail.fr

**Atelier Théâtre :**

Tous les lundis 18h-19h30, Salle des Fêtes  
Renseignements Jacques Sallé salle.jacques@yahoo.fr

**Gymnastique :**

Tous les mardis & jeudis - salle des fêtes d'Arromanches  
Renseignements Mary-Jan KRISPIN au 02 31 21 93 42

**Bibliothèque :**

Les mercredis de 14h à 17h, les samedis de 10h à 12h  
Renseignements au 02 31 92 84 85  
biblioraro@gmail.com

**Choralie du Bessin:**

Tous les mercredis, salle des fêtes d'Arromanches, 18h  
Renseignements Jackie JOUÉ au 06 77 95 49 50

**Tennis :**

Allée des tennis (Tracy) au 02 31 22 34 40

**Club de plongée :**

Renseignements: Stéphane VEYRI au 06 81 61 07 93  
ou contactycpw@wanadoo.fr

**Club Arromanches Amitiés :**

Jeux de sociétés, jeux de cartes et goûters  
Tous les jeudis de 14h à 17h - ancienne mairie  
Renseignements Jack Delaunay

**Comité de jumelage Arromanches/Dongo :**

site internet : arrodongo.fr

**Comité de jumelage Arromanches/Instow :**

Renseignements Paule MOREL  
06 81 72 29 18 ou 02 31 22 37 56

**Villa La Brugère :**

Renseignements Marie-Thérèse CHAMPESME  
www.villa-la-brugere.com

**Jeux d'orgue Arromanches**

jeuxdorgue.arromanches@gmail.com

**«AU REVOIR FANNY»**

**Fanny Gerszkourez**, ostéopathe, a quitté le Centre de Santé le 01 avril 2024. Elle a décidé de se consacrer pleinement à son activité au 31, bis rue Saint Quentin à Bayeux. Elle gardera un bon souvenir de son passage à Arromanches.»

**Une Zone de Circulation Régulée sera mise en place le 6 juin 2024, dès 6h.**

La ZCR est une zone où la circulation routière est réservée aux riverains, à leurs proches, ainsi qu'à certains professionnels. L'objectif de la ZCR est d'alléger le trafic routier dans la zone concentrant les commémorations importantes, le 6 juin, afin de sécuriser l'acheminement des cortèges de vétérans, des cortèges officiels, ainsi que des invités, des forces de l'ordre et des secours. L'entrée dans la ZCR sera contrôlée par les forces de l'ordre toute la journée du 6 juin ; la sortie de la ZCR en revanche sera libre.

Ailleurs dans le département, la circulation sera libre ; mais au sein de la ZCR, sur certains axes, la circulation sera également interdite, en fonction des cérémonies ou manifestations dans certaines villes.

La ZCR concerne plus de 144 000 habitants et 125 communes du Calvados.

**Qui est concerné ?**

Les résidents de la ZCR (résidences principales et secondaires) ; les clients d'hôtels, gîtes ou campings dans la ZCR ; les acteurs de la vie économique et sociale (taxis, services à la personne, services publics, autocaristes, véhicules d'entreprises, professionnels en général...) obligés de circuler dans la ZCR le 6 juin 2024 et capables d'en justifier.

A titre principal, les stickers sont délivrés en mairie de la commune des résidents, permanents ou temporaires, et pour les professionnels, de la commune où ils doivent intervenir le 6 juin.

A titre exceptionnel, en préfecture via la messagerie : dday80@calvados.gouv.fr

# PAROISSE NOTRE-DAME DU BESSIN

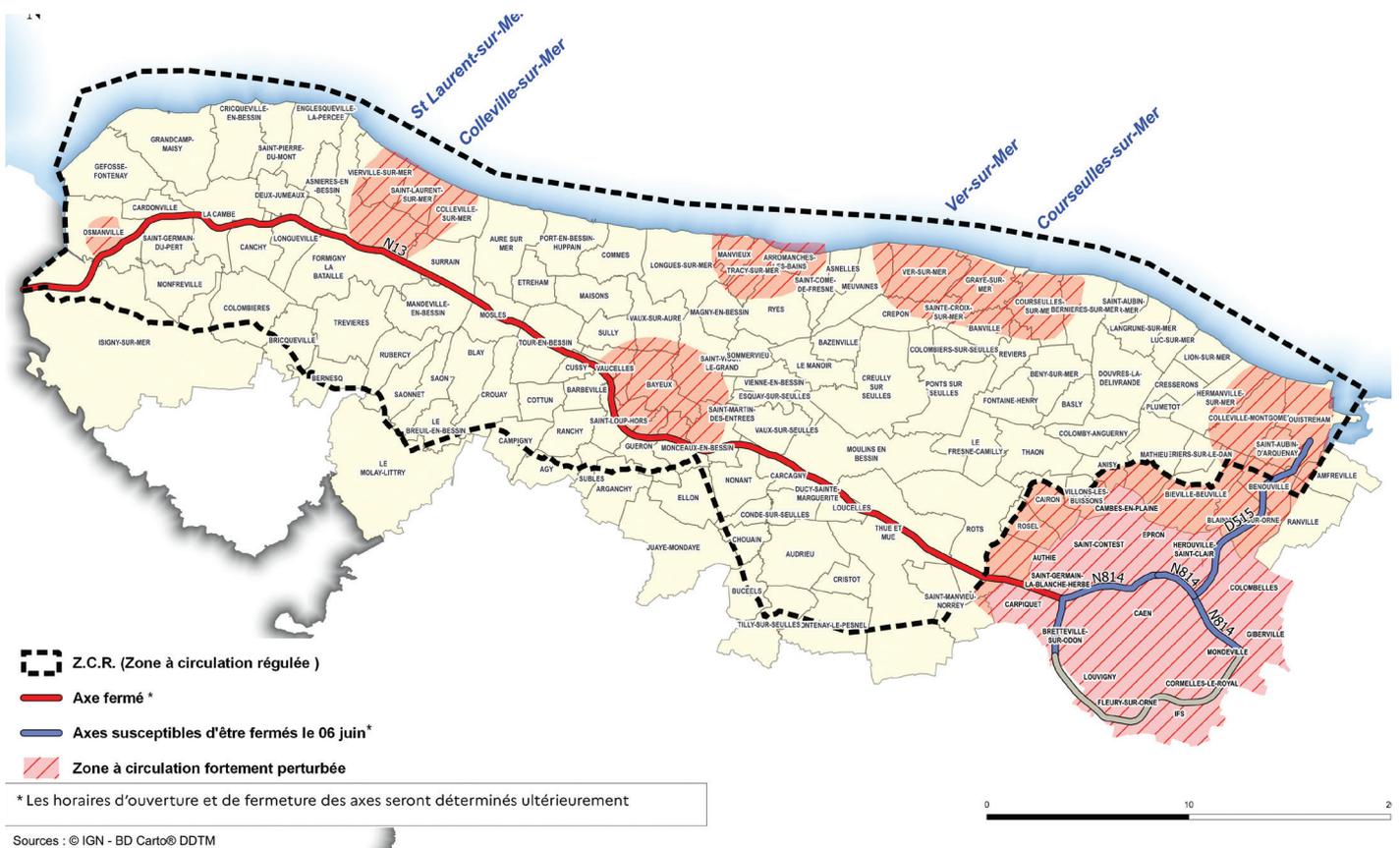
## Messes du relais d'Arromanches

**JUIN 2024**

Dimanche 2 juin	9h30	ARROMANCHES	SAINTE SACREMENT
Jeudi 6 juin	7h30	ARROMANCHES (musée)	
Dimanche 9 juin	9h30	ASNELLES	10ème dim du tps ordinaire
Dimanche 16 juin	9h30	RYES	11ème dim du tps ordinaire
Dimanche 23 juin	9h30	ASNELLES	12ème dim du tps ordinaire
Dimanche 30 juin	9h30	ARROMANCHES	13ème dim du tps ordinaire

Messe à Arromanches, à l'oratoire derrière l'autel, mardi-mercredi-jeudi-vendredi 9h30  
Chorale au presbytère d'Arromanches le jeudi soir à 20h30

### LA ZONE DE CIRCULATION RÉGULÉE (ZCR) ET LE STICKAGE DES VÉHICULES



Le stickage consiste à identifier les véhicules autorisés à circuler dans la Zone à Circulation Régulée (ZCR), grâce à un sticker sur le pare-brise du véhicule : cette mesure vise à fluidifier les contrôles le 6 juin.

**ATTENTION** - Les stickers ne sont nécessaires que pour la journée du 6 juin et sont obligatoires si vous devez pénétrer dans la ZCR : pour y rejoindre votre domicile ; pour exercer votre activité professionnelle ; pour toute raison impérative et justifiée.

Pour les piétons, vélos et trottinettes : pas besoin de sticker.

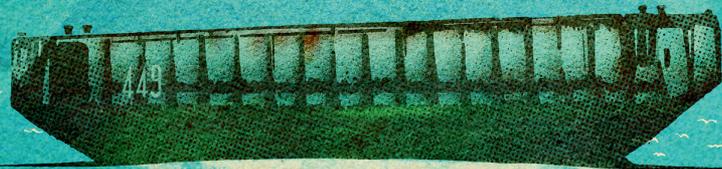
80<sup>e</sup>  
ANNIVERSAIRE  
D-DAY & BATAILLE  
DE NORMANDIE

1944  
2024

DU 1<sup>er</sup>  
AU 9  
JUIN

# ARROMANCHES CÉLÈBRE ET FÊTE SA LIBÉRATION

[WWW.MUSEE-ARROMANCHES.FR](http://WWW.MUSEE-ARROMANCHES.FR)



MINISTÈRE  
DES ARMÉES  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

RÉGION  
NORMANDIE

Calvados  
LE DÉPARTEMENT



Parc éolien  
en mer du Calvados

2024 - Une création LORENZO PIVON