

# @RRROMANCHES LES BAINS



**BULLETIN MUNICIPAL**

**1ER SEMESTRE 2023**

## Éditorial



Arromanchaises, Arromanchais,

Le fonctionnement du Conseil Municipal d'Arromanches, même s'il est loin de vos préoccupations, est exorbitant du droit commun pour une petite commune de 500 habitants...

La comptabilité de la commune est composée de 5 budgets, le budget principal, le budget annexe du Musée, le budget annexe du Pôle Santé, le budget annexe de la Place du Musée et le budget annexe du PPI (Plan Pluriannuel d'Investissement), que je vous ai présentés le 21 Janvier dernier lors de la cérémonie des « Vœux du maire ».

C'est compliqué ! A cela s'ajoutent deux difficultés supplémentaires, le remplacement du logiciel de la commune et de l'informatique qui dataient de plusieurs dizaines d'années, et la nouvelle comptabilité publique (appelée M57) qui change la totalité du plan comptable communal.

Ceci nécessite une révolution dans les comptes publics, mais l'avantage à terme est un rapprochement avec la comptabilité privée mieux adaptée à la réalité et permettra donc une simplification nécessaire.

Pour l'instant, je salue le travail acharné de la Commission des adjoints et référents, et du pôle secrétariat de mairie, particulièrement l'implication remarquable de notre secrétaire générale.

Nous avançons en « marche forcée » pour la réalisation de ce plan ambitieux qui est rendu possible grâce aux efforts engagés depuis 3 ans pour maîtriser les dépenses et obtenir des subventions importantes.

Dès l'année prochaine nous espérons engager un nouveau plan d'investissements qui sera résolument tourné vers l'amélioration du « haut du pays ».

Pour le long terme, une commission pilotée par Didier Catoire, Antoine Brault et Alain Lemonnier, s'occupe, avec l'aide de CAUE ( Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement ), d'étudier les transformations nécessaires de la physionomie d'Arromanches dans le futur ( déviation, plan de circulation, constructions, etc. ).

Je voudrais aussi saluer l'engagement des employés communaux dont l'état d'esprit, la bonne volonté, me font grand plaisir.

Après cette période de 3 années difficiles, impactées par le COVID, la restructuration du musée, la restructuration du Pôle Santé Bien Être et les nombreux dossiers du PPI (Plan Pluriannuel d'Investissements) engagés, sans compter la remise en état de plusieurs locaux restés dans un état pitoyable (Local SNSM, Villa Saillet, bâtiment Salle des Fêtes, Église, etc...), nous allons concentrer nos efforts sur le « fonctionnement ».

Il convient de conforter le pôle espaces verts, moderniser le pôle Sécurité Police et surtout restructurer le pôle affaires générales pour lequel il est désormais nécessaire d'accélérer le recrutement de nouveaux personnels.

Nous entrons dans la saison touristique et je souhaite à tous une excellente saison, balnéaire pour les habitants, profitable pour les commerçants, impeccable pour le « devoir de mémoire », formidable pour les enfants et vitalité pour nos associations.

Arromanchement Vôtre,  
Marcel BASTIDE  
Maire d'Arromanches-les-Bains

### **MAIRIE D'ARROMANCHES**

PLACE ALPHONSE TRÉMOULET

14117 ARROMANCHES LES BAINS

TEL : 02 31 22 36 70 FAX : 02 31 21 80 22

MAIL : [mairiearromanches@wanadoo.fr](mailto:mairiearromanches@wanadoo.fr)

OUVERTE DU LUNDI AU VENDREDI,  
DE 9H00 À 12H00, ET DE 13H30 À 17H00  
(SAUF VENDREDI APRÈS-MIDI : FERME À 16H30)

[www.arromanches.com](http://www.arromanches.com)

[facebook.com/arromancheslesbains/](https://facebook.com/arromancheslesbains/)  
[instagram.com/arromanches.ville/](https://instagram.com/arromanches.ville/)

# TRANSFORMATION DU MUSÉE DU DÉBARQUEMENT LES ÉTAPES



2020



8/06/2021

23/01/2021



7/03/2022



26/05/2021



6/01/2023



29/01/2023



avril 2023

**REPAS DES AÎNÉS**

Dimanche 19 mars  
2023

Repas préparé par  
Régis Jeanne.



Monsieur le maire & sa femme

MILLE FEUILLES DE CRABE ET DE  
HOMARD PANACHÉS  
CASSOLETTE DE ST-JACQUES AUX  
POIREAUX ET CHAMPIGNONS  
PAVÉ DE BAR SAUCE VIERGE ET  
SES LÉGUMES DU SOLEIL  
FROMAGES ET SALADE  
ROYAL CHOCOLAT  
PAVLOVA AUX FRAMBOISES  
VINS - CAFÉ - CHAMPAGNE

La municipalité en a profité  
pour fêter les 102 ans de la  
doyenne d'Arromanches :  
Denise RUAULT  
née le 14 mars 1921.

Malheureusement Denise  
nous a quittés le 29 Mai.  
Arromanches lui dit Au revoir.



Denise Ruault



**POT DE FIN D'ANNÉE**  
des employés de Mairie  
Vendredi 23 décembre.

Des boîtes de chocolats et de pâtes de  
fruits leur ont été offertes.



**ARBRE DE NOEL** de Tracy, Saint-Côme,  
Manvieux et Arromanches.  
Dimanche 18 décembre 2023



**Les maires avec le Père Noël**



l'ADSL s'en va bientôt,

*la fibre*

est déjà là !



 Altitude Infra Calvados

 @CalvadosInfra

[www.fibre-calvados.fr](http://www.fibre-calvados.fr)



**Pour vous ou vos proches,  
N'attendez pas le dernier moment pour passer à la fibre !**

@RROMANCHES

**ATELIER – THÉÂTRE**

Il a été créé en septembre 2021 à Arromanches  
au sein de l'Association ARROMANCHES LOISIRS CULTURE.

Il fonctionne tous les lundis de 18h à 19h30 dans la salle des Fêtes.  
(*Renseignements* : [salle.jacques@yahoo.fr](mailto:salle.jacques@yahoo.fr))

Son but est de familiariser les participants à l'univers théâtral  
et apprendre, en se distrayant et en prenant confiance en soi ,  
***les bases de l'Art dramatique.***

En janvier 2022 le « travail » ayant bien progressé TOUS ont souhaité  
monter un Spectacle à offrir au public arromanchais en Juillet...  
- d'où la création de la petite Compagnie théâtrale

**« L'ANCRE MASQUÉE » -**

... ce qui fut fait (après de nombreuses répétitions) et un « trac » énorme.  
Très beau succès et envie de recommencer !!!



Cette année, «L'ANCRE MASQUÉE»  
vous présentera une Comédie policière qui vous captivera,  
nous l'espérons, autant qu'elle nous a séduits !



## LA CHORALIE DU BESSIN

Après une interruption estivale, la Chorale du Bessin a repris ses activités en Septembre 2022, toujours sous la direction de Joseph Abanda, notre chef de chœur. Notre groupe s'est étoffé de nouveaux adhérents et à ce jour, nous dénombrons 36 choristes.



Le 22 Octobre 2022, nous avons uni nos voix avec les chorales «La Licorne» de Blainville sur Orne et «Croq'Notes» de Lantheuil pour un concert caritatif au profit de la Société Nationale de Sauvetage en Mer de Port en Bessin, qui, grâce à la générosité du public, a récolté la somme de 600 €.



Le Samedi 10 décembre 2022, malgré un froid intense et une demi-finale de coupe du monde de football, beaucoup de spectateurs d'Arromanches et des environs sont venus nous écouter à l'église d'Arromanches pour notre concert de Noël.



Nous avons eu le plaisir de chanter certains chants accompagnés d'instruments de musique tels que des cornemuses, un accordéon et un violon. Un vin chaud et des sablés de Noël confectionnés par des choristes ont été distribués afin de reconforter tous ceux qui s'étaient déplacés.

Le mercredi 1er Février, après trois ans d'interruption pour cause de pandémie, nous avons organisé une répétition publique suivie d'un apéritif dînatoire fort apprécié. Nous avons ainsi renoué avec cette manifestation très conviviale qui, nous l'espérons, aura suscité des envies de venir chanter avec nous.



Rappelons que la chorale est d'abord un atelier d'apprentissage de la musique et du chant où il n'est pas nécessaire d'avoir des notions de solfège.

Si vous désirez nous rejoindre, vous pouvez contacter notre présidente Jackye au 06 77 95 49 50.



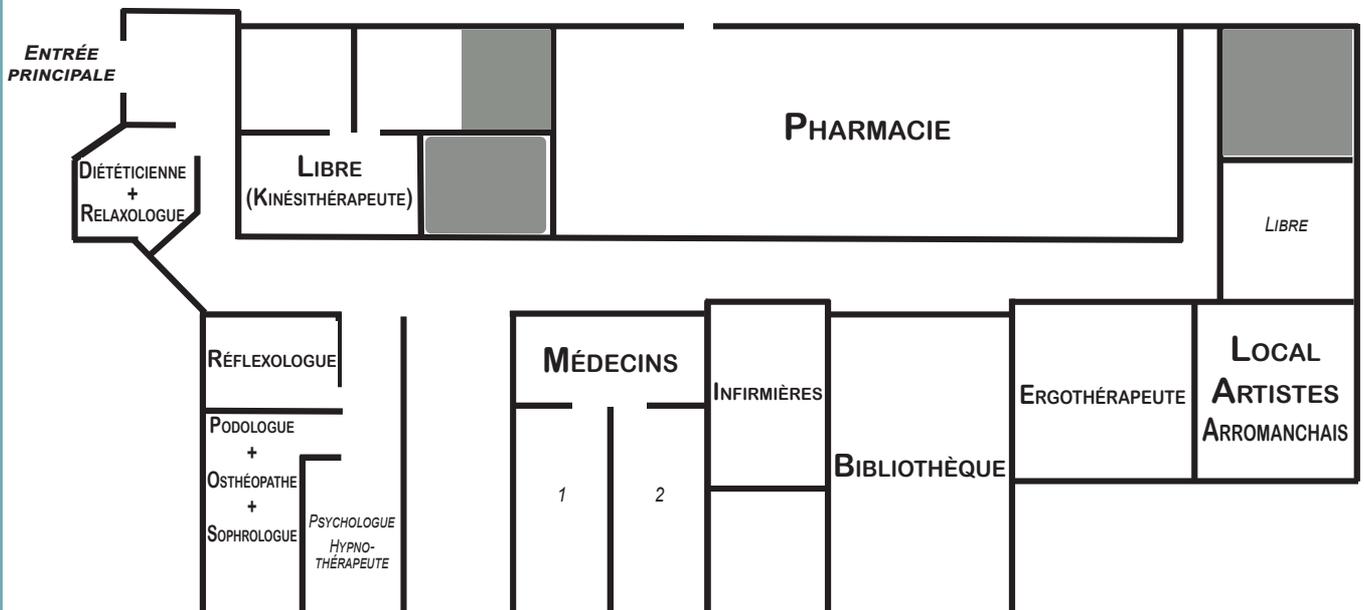
Le 1er mai, comme tous les ans, nous avons chanté devant l'office de tourisme d'Arromanches et avons vendu notre muguet porte-bonheur.

Françoise Deschamps Alto

# MAISON DE SANTÉ



Médecine Générale Damir BZAIH 02 31 21 09 95	Soins Infirmiers Catherine BOSSÉ 02 31 92 54 40	Soins Infirmiers Caroline PERRIGAULT 02 31 51 82 04	
Sophrologue Estelle ISIDOR-LEROUX 06 03 95 48 69	Ostéopathe Fanny GERSZKOUREZ 07 82 79 91 83	Pédicure Podologue Marina GERSZKOUREZ 06 59 80 57 12	Ergothérapeute Yohan ROLLAND 07 83 71 83 86
Psychologue Hypnothérapeute Anne-Cécile BOIS 06 48 67 98 49	Réflexologue Jeanne DANOIS 06 70 31 38 70	Diététicienne Nutritionniste Christine GUCCIARDI 06 31 95 49 10	Relaxologue Marie-Adéline ENYEDI TARAVEL 06 03 99 54 28



*Estelle ISIDOR-LEROUX*  
*Sophrologue RNCP*



La sophrologie a été créée dans les années 60 par le professeur Alfonso Caycedo, neuropsychiatre. Elle s'est développée dans un premier temps dans le milieu médical, clinique et thérapeutique puis dans les milieux du sport de haute compétition.

Ces domaines et champs d'application sont multiples, au sein de différents milieux :

- clinique - médical : centres addictologie/anti-douleurs, préparation maternité/parentalité, soins palliatifs, stress post-traumatique
- enseignement : lutte contre l'échec scolaire, préparation aux examens
- entreprise : gestion stress/conflits, fatigue, prévention T.M.S., réinsertion-reconversion, travail posté
- sportif : sport individuel/équipe

Le sophrologue ne concurrence pas les professionnels de la santé : il ne pose pas de diagnostic et n'influence pas les choix thérapeutiques de ses clients ou patients.

La pratique combine des stimulations corporelles de relaxation douce et/ou dynamique en fonction de votre état du moment et de l'objectif choisi. La séance peut être accompagnée d'exercices de visualisation mentale. Les stimulations s'effectuent en position debout, assise, allongée et s'adressent à tous. La pratique régulière est gage de réussite.

Une séance de sophrologie dure une heure et se déroule de la manière suivante : accueil et écoute active (définition de vos besoins et de l'objectif du jour), démonstration des exercices de la séance, pratique, échange-conseils.

J'ai découvert la sophrologie il y a plus de quinze ans à titre personnel dans le cadre d'un suivi gestion anxiété/stress et pour l'accompagnement d'un deuil. J'ai immédiatement intégré les techniques dans mon quotidien.

Après cette expérimentation personnelle, devenir à mon tour sophrologue était une évidence. J'ai ainsi intégré le Centre de Formation des Sophrologues Professionnels (CFSP), école délivrant une formation certifiante reconnue par l'Etat : le titre professionnel RNCP, niveau III, 2 ans d'étude.

Installée depuis 2019, j'exerçais mon activité à Subles, près de Bayeux, et à Caen. Je vous accompagne essentiellement au cabinet pour les problématiques suivantes :

- accompagnement addictions/douleurs
- préparation examens scolaires-médicaux
- acceptation des émotions
- problématiques liées au sommeil
- développement personnel et confiance en soi
- problèmes concentration-mémoire
- difficultés liées au monde de l'entreprise
- sport et performances
- gestion du stress-anxiété et stress post-traumatique

Les petits plus avec moi :

- l'approche méthode sophrologie ludique ®
- utilisation des huiles essentielles
- la pratique en milieu naturel avec les Sophro Nature ® (depuis 2021 des séances avec Arromanches Loisirs Culture)
- suivi (fiches conseils, enregistrements audio)

Ce qui me plaît dans mon métier, l'exercer en respect de mes valeurs :

Liberté - Vitalité - Plaisir - Respect - Sérénité - Créativité

Alors venez me découvrir au nouveau pôle Santé/Bien-Être !

## *Un message de vos infirmières*

Le cabinet d'infirmier est historiquement ouvert depuis une quarantaine d'années au 3 Place Général de Gaulle à Arromanches.

Madame Catherine BOSSE s'installe en 2003 avec Monsieur Dominique BONNET, pendant 3 ans.

Puis face à une demande de soins en constante augmentation, la collaboration avec une infirmière supplémentaire s'impose.

Madame Angélique LECLOUEREC quitte les services hospitaliers en 2007 pour s'investir dans les soins à domicile.

L'association est active et elles doivent quelques années plus tard, en 2018, solliciter l'aide d'une troisième infirmière pour les secourir.



Madame Caroline PERRIGAULT s'associe avec elles en 2022.

« Nous avons à cœur d'être disponibles et professionnelles pour les soins infirmiers à domicile car malheureusement les durées d'hospitalisation se réduisent drastiquement ».

« Nous pensons que la maison de santé d'Arromanches offrira un large choix de thérapeutes afin que chacun se sente accueilli sereinement et efficacement ».

Cordialement vôtre

Les infirmières d'Arromanches

## *Départ à la Retraite du Docteur DEMETTRE*

Vendredi 16 décembre 2022, l'équipe municipale, quelques professionnels de santé et quelques habitants ont dit Au Revoir au Docteur Demettre qui a fait valoir ses droits à la retraite après 16 années passées à Arromanches, au 14 boulevard Longuet.

Recruté en 2007 par l'ancienne équipe municipale de Monsieur Patick Jardin, c'est l'actuel maire Monsieur Marcel Bastide qui le remercie d'avoir pris soin des arromanchais et lui souhaite une bonne retraite.

Damien Demettre quitte la Normandie pour retrouver sa famille à Bordeaux.



*Catherine Barbey*

PAROISSE NOTRE-DAME DU BESSIN  
(ARROMANCHES, ASNELLES, RYES, MEUVAINES, MANVIEUX,  
SAINT-CÔME, TRACY)

### MESSES DU RELAIS D'ARROMANCHES

Dates	Horaire	LIEU	Fêtes
Août 2023			
Dimanche 6 août	11h	ST CÔME	Transfiguration du Sgr
Dimanche 13 août	11h	ARROMANCHES	19e dimanche ordinaire
Mardi 15 août	11h	ASNELLES(plage)	Assomption de Marie
Dimanche 20 août	11h	ARROMANCHES	20e dimanche ordinaire
Dimanche 27 août	11h	ASNELLES	21e dimanche ordinaire

L'ancien bureau  
de poste est loué à  
**Madame  
Nelly LEMARIÉ,  
Tapissière**  
« SOIE LIN – SOIE  
COTON »  
7 rue de la Gare

**Tél. 07 82 01 41 36**

Messe à Arromanches, oratoire derrière l'autel : mardi - mercredi - jeudi - vendredi 9h30  
Prière des mères à Saint Côme tous les lundis 10h30  
Chorale à l'église d'Arromanches le jeudi soir à 20h30  
Chapelet à Asnelles le mercredi à 18h

### **MARIAGES :**

Frédéric BERSOT et Martin ZDYBEL  
le 18/03/2023

Régis JEANNE et Marie-Caroline MARAZZI  
le 25/03/2023

## QUELQUES NUMÉROS UTILES

**Presbytère :** 02 31 22 36 07 et 02 31 92 01 85

**Gendarmerie :** 02 31 22 17 15

**Gendarmerie de Port-en-Bessin :** 02 31 51 69 80

**Gendarmerie de Courseulles :** 02 31 29 55 20

**Pompiers :** 02 31 51 17 70

**Centre Hospitalier de Bayeux :** 02 31 51 51 51

**Pharmacie :** 02 31 22 37 70

**Taxi :** 06 66 62 00 99

**Office de Tourisme :** 02 31 22 36 45

**Musée du Débarquement :** 02 31 22 34 31

**Cinéma 360 :** 02 31 22 30 30

**Bayeux Intercommunalité :** 02 31 51 63 00

**ADMR (Aide à la personne) :** 02 31 51 72 67

### **DÉCÈS :**

Monsieur Omar NORDINE  
survenu le 04/12/2022 (89 ans)

Monsieur Pierre DENIS  
survenu le 29/12/2022 (87 ans)

Monsieur Michel BELLENCONTRE  
survenu le 08/01/2023 (88ans)

Monsieur Roger LEMONNIER  
survenu le 10/01/2023 (91 ans)

Madame Monique ADAM (née GIMALAC)  
survenue le 10/02/2023 (90 ans)

Madame Bernadette AUBERT (née LEFEVRE)  
survenue le 29/04/2023 (90 ans)

Madame Denise RUAULT (née BOLOCH)  
survenue le 29/05/ 2023 (102 ans)

Madame Janine NORDINE (née FRIGUEL)  
survenue le 19/06/2023 (76 ans)

### **TOUTE L'ANNÉE À ARROMANCHES :**

#### **LUNDI :**

**9H30 OU 14H00 MARCHE RANDONNÉE**  
**18H00-19H30 ATELIER THÉÂTRE**

#### **MARDI :**

**10H00-12H30 ATELIER ART FLORAL**  
**NIVEAU DÉBUTANT (1 FOIS PAR MOIS)**  
**18H00-19H00 GYMNASTIQUE**

#### **MERCREDI :**

**18H30-20H00 RÉPÉTITION CHORALE**  
**LA CHORALE DU BESSIN**

#### **JEUDI :**

**10H00-11H00 STRETCHING**  
**14H00 RÉUNION DES « ANCIENS »**

#### **VENDREDI :**

**10H00-12H30 ATELIER ART FLORAL**  
**NIVEAU CONFIRMÉ (1 FOIS PAR MOIS)**

## *Pour vous, j'ai testé la téléconsultation de médecine générale*

**Vous n'avez pas encore de médecin traitant, votre médecin est en congé ou indisponible et vous êtes en rupture de médicaments, vous êtes fiévreux et vous avez mal ??? Votre cas ne nécessite pas non plus d'encombrer les urgences de l'hôpital, une solution, un dispositif s'offre à vous : TESSAN, la téléconsultation à côté de chez vous, à la Pharmacie du 3.**

**Qu'est-ce qu'une téléconsultation : c'est une consultation à distance (via un écran) d'un médecin généraliste et/ou d'un médecin spécialiste.**

**6 objets médicaux sont connectés pour un meilleur diagnostic : un tensiomètre, un dermatoscope, un oxymètre, un thermomètre, un stéthoscope, un otoscope (caméra oreille).**

**N'oubliez pas votre carte vitale et mutuelle.**

**Au cours de la connexion avec votre carte vitale, il faut renseigner quelques données administratives et indiquer succinctement le motif de votre consultation. Le temps d'attente s'affiche. Il est généralement de 0 à 15 minutes pour un généraliste.**

**Lorsque le médecin apparaît à l'écran, vous décrivez vos symptômes à ce dernier qui au préalable a consulté votre dossier médical.**

**Si besoin, vous êtes guidé dans l'utilisation des objets connectés de manière à ce que le médecin voie en direct les constantes. Vous pouvez vous faire aider par le pharmacien. Le médecin peut établir une ordonnance et l'impression se fait sur le dispositif. Il n'y a plus qu'à prendre ses médicaments à la pharmacie.**



**Vous n'avez pas d'avance de frais à faire. La téléconsultation de médecine générale s'est élevée à 30€ (consultation généraliste à 25€ + majoration de coordination à 5€ (retour d'information vers le médecin traitant)).**

**Cela se passe de la même façon pour un spécialiste, simplement la consultation se fait par RDV uniquement, et il faut compter entre une semaine à un mois pour en obtenir un.**

**Bien sûr, la téléconsultation ne remplace ni le médecin traitant ni le spécialiste que l'on voit physiquement au cours d'une séance. Mais elle peut pallier son absence momentanée.**

**Catherine BARBEY**

**@RROMANCHES***DOMITYS = Vivre l'esprit libre*

Jeudi 30 mars 2023, Phillipe EDET (1er Adjoint) et moi-même, Catherine BARBEY (2ème adjoint) avons été reçus chez DOMITYS (4 chemin Saint Julien à BAYEUX) pour une visite des locaux de DOMITYS par :

1. Chrystelle LEGALL (Chargée de Réseau Calvados)
2. Armandine LEFRANCOIS  
(Conseillère Commerciale Résidence)

Studios, T2, T3 et même petits pavillons composent les Résidences Services Séniors de Bayeux.

**CHAQUE APPARTEMENT** dispose d'un jardin ou d'un balcon, d'une salle de bains et d'une cuisine équipées. L'appartement est aménagé avec les meubles et les décorations du résident. Ce dernier peut accueillir famille et amis. Son animal de compagnie est également le bienvenu. L'accès téléphonique illimité vers les fixes en France, le WIFI, le bouquet canal + sont inclus dans le prix du loyer. Des navettes sont mises à disposition pour les déplacements extérieurs collectifs des résidents. L'accès à la résidence est contrôlé et sécurisé.



Un animateur expérimenté anime des activités variées : culturelles, artistiques, conférences, gym douce... La résidence dispose d'une piscine, d'une salle de gym, d'une salle d'esthétique/coiffure, d'une bibliothèque, d'un atelier, d'un bar... Thé, boissons et pâtisseries sont servis tous les jours à l'heure du thé. Le tarif moyen est à 1050€ avec les prestations de base, citées ci-dessus. A ce tarif, il faut ajouter le forfait mensuel de cantine. Des aides peuvent être accordées (ALS : Allocation Logement Solidaire, APA : Allocation Perte d'Autonomie...).

Une large palette de services à la carte s'offre aux résidents (blanchisserie, ménage, aide et accompagnement aux déplacements, portage de repas en cas de maladie...).

Il existe également **DES SEJOURS TEMPORAIRES** pouvant aller d'une nuit à 6 mois. Séjours demandés lorsque le conjoint est hospitalisé, pour des périodes de convalescence, pour des séjours de répit, le temps des travaux au domicile... .

Le tarif de ces séjours temporaires est de 75€/nuit TTC pour 1 personne et comprend la pension complète, l'assistance 24h/24 par téléphone et par bracelet émetteur, le ménage quotidien, fourniture et changement du linge de bain et de lit, la coordination médicale (aide au coucher, aide à la toilette)... De plus sur l'assistance 24h/24 et sur l'entretien de logement, le crédit d'impôts est valable dès la 1ère nuitée (soit 12.25€ de crédit d'impôts).

**UN PROGRAMME DES LOISIRS** est mis à disposition à l'accueil de Domitys de Bayeux et désormais à l'accueil de la Mairie d'Arromanches. Il ne faut pas être forcément résident mais être détenteur de la carte loisirs DOMITYS qui a un coût de 80€ pour 10 entrées + 1 offerte. Divers événements sont proposés : une bourse aux livres le 13 mai, un loto en faveur de France PARKINSON le 1er juin... ainsi que des activités de marche nordique, de gym douce...

**UN INVESTISSEMENT** : Tout le monde peut effectivement acheter un appartement dont le loyer est versé tous les mois (que le loyer soit loué ou non). Domitys s'occupe de tout (gestion et entretien).

Pour tous renseignements concernant la location d'un appartement à long terme, pour des courts séjours, pour la pratique de loisirs, pour les investissements, s'adresser à la Mairie pour retirer de la documentation ou directement chez Domitys.

Adresse DOMITYS = 4 chemin Saint Julien 14400 BAYEUX

Téléphone DOMITYS = 02.31.10.44.00

Site DOMITYS = domitys.fr

**@ARROMANCHES****ACTIVITÉS/LOISIRS & AUTRES ASSOCIATIONS****Arromanches Loisirs Culture**

Renseignements : Clarisse  
arromanches.loisirs.culture@orange.fr

**Marche / Randonnée :**

Tous les lundis (9h30 ou 14h). Départ Mairie.  
Renseignements Philippe EDET, à la mairie

**Art Floral :**

Cours débutants & confirmés, 1 fois par mois.  
Renseignements Brigitte Remy brigitte-remy@hotmail.fr

**Atelier Théâtre :**

Tous les lundis 18h-19h30, Salle des Fêtes  
Renseignements Jacques Sallé salle.jacques@yahoo.fr

**Gymnastique :**

Tous les mardis & jeudis - salle des fêtes d'Arromanches  
Renseignements Mary-Jan KRISPIN au 02 31 21 93 42

**Bibliothèque :**

Les mercredis de 14h à 17h, les samedis de 10h à 12h  
Renseignements au 02 31 92 63 07

**Choralie du Bessin:**

Tous les mercredis, salle des fêtes d'Arromanches, 18h  
Renseignements Jackie JOUÉ au 06 77 95 49 50

**Tennis :**

Allée des tennis (Tracy) au 02 31 22 34 40

**Club de plongée :**

Renseignements: Stéphane VEYRI au 06 81 61 07 93  
ou contactycpw@wanadoo.fr

**Club Arromanches Amitiés :**

Jeux de sociétés, jeux de cartes et goûters  
Tous les jeudis de 14h à 17h - ancienne mairie  
Renseignements Jack Delaunay

**Comité de jumelage Arromanches/Dongo :**  
site internet : arrodongo.fr

**Comité de jumelage Arromanches/Instow :**  
Renseignements Paule MOREL  
06 81 72 29 18 ou 02 31 22 37 56

**Villa La Brugère :**

Renseignements Marie-Thérèse CHAMPESME  
www.villa-la-brugere.com

**Jeux d'orgue Arromanches**

jeuxdorgue.arromanches@gmail.com

**Amicale des Anciens Combattants**

Renseignements Gérard Destercke 06 82 69 13 07

**LOCVÉLO**

*Location de vélo Arromanches*  
*Bike rental Arromanches*



**+ (33) 7 86 99 06 21**

**E-STATION**  
*Louez un vélo  
autrement*

**DISPONIBLE À ARROMANCHES**

Avenue de Verdun  
14117 Arromanches-les-Bains

**Tél : +(33) 7 86 99 06 21**

**locvelo.arromanches@gmail.com**

## *Soleil 14, un service public pour vous accompagner dans votre projet d'énergie solaire*

« Ça coûte cher », « C'est compliqué », « On risque de se faire avoir »... Les freins sont nombreux pour se lancer dans la production d'énergie solaire.

Pourtant, à l'heure où les factures d'énergie explosent, le solaire peut être une solution intéressante.

Parce qu'un projet d'énergie solaire ne s'improvise pas, le SDEC ENERGIE et les 16 intercommunalités du Calvados ont lancé Soleil 14. Ce service public gratuit accessible depuis 2019 aux habitants, entreprises, agriculteurs et collectivités permet de se lancer sereinement dans un projet solaire.

### Connaître le potentiel solaire de sa toiture en un clic

Soleil 14, c'est d'abord une plateforme sur internet [www.soleil14.fr](http://www.soleil14.fr) qui permet aux utilisateurs de :

1. Découvrir l'énergie solaire et d'accéder à de l'information fiable pour démêler le vrai du faux
2. Evaluer le potentiel solaire de n'importe quelle toiture du Calvados\* sur une photo aérienne
3. Simuler un projet solaire photovoltaïque (production d'électricité) ou thermique (production d'eau chaude), d'évaluer l'intérêt d'autoconsommer l'électricité produite ou de la vendre, de connaître le coût de l'installation et les économies générées
4. Prendre contact avec un conseiller Soleil 14 pour être accompagné dans son projet

### Bénéficier d'un conseil neutre et gratuit par des conseillers locaux

Quelle quantité d'énergie puis-je produire grâce à des panneaux solaires photovoltaïques ? De combien puis-je espérer réduire mes factures d'électricité ? Quel est le montant des aides de l'Etat pour une installation ? Comment choisir mon installateur ?

Les conseillers Soleil 14 répondant gratuitement à vos questions sur le solaire et vous guident dans votre projet. Selon que vous êtes un particulier, une entreprise, une collectivité ou un agriculteur, c'est Biomasse Normandie, le SDEC ENERGIE, Caen la Mer ou la Chambre d'agriculture qui vous accompagnera. Retrouvez les coordonnées des conseillers sur [www.soleil14.fr](http://www.soleil14.fr).

Avec Soleil 14, vous aurez toutes les cartes en main pour réaliser (ou pas !) une installation de production d'énergie solaire.

\*Et sur les communes de l'Eure situées dans la communauté de communes du Pays de Honfleur Beuzeville

# ARROMANCHES 2023

## ANIMATIONS ESTIVALES

### JUILLET

- 8-11 JUIL : 11H-18H30 SALON DES ARTISTES ARROMANCHAIS AQUARELLES, HUILES, PHOTOS...  
MER 12 JUIL : 10H-11H30 «TOUS PIEDS DEHORS» MARCHÉ SENSORIELLE SOPHRO-REFLEXO - 20€  
VEN 14 JUIL : 21H00 CONCERT JAJA - Rock SWING MUSETTE - ESPLANADE DU MUSÉE  
23H15 FEU D'ARTIFICE  
SAM 15 JUIL : 17H CONCOURS DE BOULES CARRÉES ! RUE LUCIEN JOLY  
21H CONCERT D'ORGUE PAR PIERRE-FRANÇOIS PURSON - EGLISE  
DIM 16 JUIL : 8H - 18H BROCANTE - STADE DE FOOT (TRACY S/MER)  
LUN 17 JUIL : 21H CONCERT «LUNDIS D'ARROMANCHES» KIND OF QUEEN - REPRIS DE QUEEN  
MAR 18 JUIL : 14H - 18H DUO COMPLICE - JONGLERIES ET ECHASSIER, ACROBATIES - DÉAMBULATIONS  
MER 19 JUIL : 17H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE - SPORT SUR LA PLAGE  
JEU 20 JUIL : 17H30-22H00 DJ VAGUES ELECTRO (CALE NEPTUNE, AUX BAINS D'ÉTÉ)  
VEN 21 JUIL : 21H CONCERT - JAZZ DANS LES PRÉS - ATLANTIS - SALLE DES FÊTES (10€)  
SAM 22 JUIL : (APRÈS-MIDI) CONCERT - JAZZ BAND WHITMORE HIGH SCHOOL - ESPLANADE DU MUSÉE  
DIM 23 JUIL : 21H TROMPETTES EN FÊTE - QUINTETTE - MUSIQUE EN CÔTE DE NACRE - EGLISE (PAYANT)  
LUN 24 JUIL : 21H CONCERT «LUNDIS D'ARROMANCHES» JUKE BOX HEROES - REPRIS ROCK  
MAR 25 JUIL : MATIN : SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT FACE À UN ARRÊT CARDIAQUE - ESPLANADE  
14H ZE LEOPARDZ - DUO CONTREBASSE CHANT - ANIMATION - RUE PIÉTONNE  
MER 26 JUIL : 10H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE - SPORT SUR LA PLAGE  
13H30 FLASHMOB & COURS DE FITNESS - MIEUX VIVRE AVEC UN CANCER/COURIR POUR BACLESSE  
VEN 28 JUIL : 11H00 RÉVEIL MUSCULAIRE SOPHRO DYNAMIQUE SUR LE SABLE - PLAGE  
21H00 CONCERT D'ORGUE PAR YOANN MOULIN - EGLISE  
SAM 29 JUIL : 14H ANIMATION DE RUE/CONCERT - OM SAGE - RUE PIÉTONNE  
DIM 30 JUIL : 14H-17H CROQUINIOL CARICATURISTE CLOWN EN DÉAMBULATION  
LUN 31 JUIL : 21H CONCERT «LUNDIS D'ARROMANCHES» WESTERN SHADOWS - CRAZY COUNTRY

### AOÛT

- MER 2 AOÛT : 17H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE - SPORT SUR LA PLAGE  
VEN 4 AOÛT : 17H30-22H DJ VAGUES ELECTRO (CALE NEPTUNE, AUX BAINS D'ÉTÉ)  
SAM 5 AOÛT : 11H-15H EXPO & DÉFILÉ VÉHICULES MILITAIRES & CIVILS ANNÉES 40 (ASS. ACC NORMANDIE)  
20H30 CONCERT BIBER TZIGANE - AVEC LA TEMPESTA ET MUSICIENS TZIGANES - EGLISE  
DIM 6 AOÛT : 11H RÉVEIL MUSCULAIRE SOPHRO DYNAMIQUE SUR LE SABLE - PLAGE  
LUN 7 AOÛT : 21H CONCERT «LUNDIS D'ARROMANCHES» CORALINE - POP ROCK  
MAR 8 AOÛT : 15H LE SYNDROME D'HERCULE - COMÉDIE MUSICALE (À PARTIR DE 8 ANS) SALLE DES FÊTES  
MER 9 AOÛT : 10H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE - SPORT SUR LA PLAGE  
VEN 11 AOÛT : 20H30 CONCERT MUSIQUES ORIGINALES - ENSEMBLE IMPROVISATION - EGLISE  
SAM 12 AOÛT : 14H30 CONCOURS DE MARELLES SUR LE SABLE - PLAGE  
20H30 LECTURE/RENCONTRE AVEC CLAIRE BAGLIN - ORGANISÉE PAR VILLA LA BRUGÈRE  
DIM 13 AOÛT : 17H00 CONCERT EMBRUNS DE MUSIQUE - MONTEVERDI - EGLISE  
LUN 14 AOÛT : 21H CONCERT «LUNDIS D'ARROMANCHES» LE BOSS - REPRIS JOHNNY HALLYDAY  
MAR 15 AOÛT : 14H00 - 18H00 DUO COMPLICE - JONGLERIES ET ECHASSIER, ACROBATIES  
MER 16 AOÛT : 20H30 KARAOKE - SALLE DES FÊTES - GRATUIT  
JEU 17 AOÛT : 14H30 - 18H30 TOUT EST JONGLERIE - ANIMATION FESTIVE TOUT PUBLIC  
VEN 18 AOÛT : 21H CONCERT - JAZZ DANS LES PRÉS - AURORE VOLQUÉ - SALLE DES FÊTES - 10€  
SAM 19 AOÛT : 19H30 LITTÉRATURE À VOIX HAUTE-LA PROMESSE DE L'AUBE DE ROMAIN GARY LU PAR PAUL BARGE-SALLE DES FÊTES (13€)  
MER 23 AOÛT : 10H-11H30 «TOUS PIEDS DEHORS» PARCOURS COMBINÉ SOPHRO-REFLEXO - 20€  
12H-16H30 STAND LIGUE CONTRE LE CANCER «LES MERCREDIS DES PLAGES» JEUX/QUIZZ  
DIM 27 AOÛT : 17H ORCHESTRE DU GRAND TURC - CHANSONS MARRANTES 1900-2000 SALLE DES FÊTES  
RANDONNÉES TOUS LES LUNDIS 9H30 OU 14H00

Renseignements :  
[arromanches.loisirs.culture@orange.fr](mailto:arromanches.loisirs.culture@orange.fr)